



Angelika Teichert

hochwirksame Kosmetik seit 1987

Ausgabe April 2020



„DIE WAHRHEIT DES LEBENS
LIEGT IN DER
SUCHE NACH SCHÖNHEIT.“

OSCAR WILDE

Seit unserer Gründung 1987 ist es unser Ziel, Ihnen hautfreundliche, hochwirksame Kosmetik zu erschwinglichen Preisen anzubieten. Diese Kosmetik möchte Ihr Freund sein, möchte Sie zu jeder Zeit schützen, trösten, umsorgen, zärtlich umschmeicheln, zum Strahlen bringen. Ehe man sich auf etwas einlässt, möchte man die Person oder das Produkt kennenlernen, sehen, ob man ihr/ihm vertrauen kann und will.

Deshalb stellt Ihnen diese Broschüre unsere Kosmetik vor, die Angelika Teichert Kosmetik: ihre Geschichte, ihre Motivation, ihre Talente, die Menschen, die hinter ihr stehen. Ebenso Tipps und Anregungen für die Anwendung, damit die Angelika Teichert Kosmetik die beste Wirkung entfalten kann. Sollte Ihnen etwas zu langatmig erscheinen, sehen Sie uns das bitte nach: wir kennen Sie nicht näher und wissen nicht, was Ihnen wichtig ist. Wir sind bestrebt, das Wesentliche so kurz und übersichtlich wie möglich zusammenzufassen.

Wenn Sie sich angesprochen und verstanden fühlen, unsere Kosmetik näher an sich heranlassen, ausprobieren möchten: unsere Kosmetikerinnen halten von den meisten Produkten Proben für Sie bereit und stellen Ihnen diese passend für Ihre Hautbedürfnisse zusammen.

Woher kommt die Angelika Teichert Kosmetik, wer steht hinter ihr, was zeichnet sie aus?

Entwickelt wurde sie von Angelika Teichert. Deren leidenschaftliches Interesse galt der Naturheilkunde, fernöstlichen ganzheitlichen Gesundheitswissenschaften sowie dem intensiven Studium von natürlichen

Ölen und Heilkräutern. Der Natur und Tieren fühlte sie sich sehr verbunden. Sie hatte das Bedürfnis, mit ihren Möglichkeiten und ihrem Wissen den Menschen etwas zu geben, was sie stärker in Einklang mit sich selbst bringt, sie zufriedener und glücklicher sein lässt.

„DIE HAUT IST
ZUGLEICH KONTAKTFLÄCHE UND GRENZE
ZUR WELT –
ÜBER SIE ÖFFNEN WIR UNS DEM LEBEN
ODER WEHREN ES AB.“

RUEDIGER DAHLKE

Die Haut als unser größtes Organ spiegelt in hohem Maß unsere Lebensgewohnheiten, unsere Einstellung zum Leben, unsere Gefühle. Wer möchte nicht gerne in ein strahlendes Spiegelbild mit attraktiver Haut blicken? Manchmal zeigt uns jedoch die Haut mit ihrem Zustand, dass wir etwas Grundsätzliches ändern sollten. Nicht nur für ein besseres Aussehen, sondern ebenso zugunsten unseres gesamten Wohlbefindens und unserer Lebensqualität.

Hier anzusetzen, den Bedürfnissen der Haut gerecht zu werden und ihr wieder zu Wohlbefinden und Ausstrahlung zu verhelfen: das war das Anliegen von Frau Teichert und ist bis heute der Leitfaden für die Angelika Teichert Kosmetik. Ein weiteres, wichtiges Ziel ist es, unreiner, irritierter, gereizter sowie sehr sensibler Haut eine Pflege anzubieten, die sie wieder in Balance bringen und schützen kann. Statt reiner Symptomkosmetik und Effekthascherei der Haut ein auf sie abgestimmtes Refill und Schutz zu schenken, um auch auf lange Sicht Erfolge zu gewährleisten.

Mit diesem Ziel entwickelte Frau Teichert ab 1985 in Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachleuten die Angelika Teichert Kosmetik, die auf einer verträglichen Grundlage natürliche Öle, Heilkräuterauszüge und biologische Wirkstoffe in einem synergetischen Komplex wirksam vereint.

Im Zentrum dieser Kosmetik steht die Aloe Barbadensis Miller, eine bewährte Heilpflanze mit immensum Wirkungsspektrum. Schonend extrahiertes Aloe Vera Gel in möglichst hoher Dosierung prägt bis heute die meisten Produktlinien der Angelika Teichert Kosmetik.



„SCHÖNHEIT
IST EIN INNERER ZUSTAND“

MARIA SCHELL

Wenn die Haut unseren Gesamtzustand widerspiegelt, dann lässt sich dieser über die Haut ebenso beeinflussen. Darauf baut die Philosophie der Angelika Teichert Kosmetik auf: Wenn die Haut liebevoll und achtsam behandelt wird – insbesondere, wenn diese Zuwendung zum regelmäßigen Ritual wird – danken dies der Hautzustand, das Selbstwertgefühl und die Ausstrahlung.

Angelika Teichert war ein Mensch mit einem großen Herz. Bei einer Geschäftsreise nach Griechenland kam Frau Teichert dem Elend von Straßenhunden und herrenlosen Katzen so nahe, dass es ihr keine

Ruhe mehr ließ. Gemeinsam mit ihrem Mann gründete sie 2001 einen eigenen Tierschutzverein: Animal Pard Net e.V. Beide engagierten sich mit einem großen zeitlichen und finanziellen Einsatz, parallel zur Führung ihrer Kosmetikfirma. Erst 2011, als Frau Teichert schwer erkrankte, wurde die Leitung des Vereins abgegeben.

Im Februar 2013 starb Angelika Teichert. Andreas Grell, bisher maßgeblich für Technik, Organisation und Finanzen verantwortlich, übernahm die Leitung des Unternehmens. In den Bereichen Produktentwicklung und Vertrieb unterstützt ihn seit Januar 2016 Ulrike Benne.



Mit frischem Herzblut und vereinten Kräften ist wieder ein neues WIR-Gefühl entstanden: Traditionsbewusstsein und Leidenschaft in Verbindung mit Gewissenhaftigkeit und Innovationsgeist für herausragende Produkte.

In unserem Unternehmen beschäftigen wir fast ausschließlich Frauen, bieten ihnen mit flexiblen Arbeitszeiten sowie einem hohen Maß an Eigenverantwortlichkeit attraktive Arbeitsplätze. Fast alle Mitarbeiterinnen sind seit mehr als 20 Jahren bei uns. Dieses große Potential langjähriger Firmentreue und Erfahrung gewährleistet Kontinuität, Servicequalität und Verlässlichkeit.



Was zeichnet die Angelika Teichert Kosmetik aus?

Angelika Teichert Produkte sind prall gefüllt mit hochwirksamen Rohstoffen

Deshalb sind sie

- äußerst ergiebig
- schenken sichtbare und spürbare Ergebnisse.

Wie anhaltend und intensiv ein Pflegeprodukt wirkt, hängt nicht allein von den verwendeten Wirkstoffen ab, sondern vor allem von deren Qualität und wieviel tatsächlich in der Rezeptur enthalten ist. Die vorgeschriebene Inhaltsstoff-Angabe (INCI) gibt mit der Reihenfolge lediglich an, von welchem Rohstoff mehr, von welchem weniger enthalten ist. Wir legen Wert auf einen hohen Wirkstoffgehalt in unseren Produkten – in einer synergetischen Kombination für bestmögliche Pflege, Regeneration und Schutz der Haut.



Grundsätzlich verwenden wir als Basis für unsere Rezepturen hautfreundliche Formulierungen. Die meisten unserer Produkte zeichnen sich zudem aus durch einen hohen Gehalt an schonend extrahierter Aloe Vera aus dem Blattfilet.

Die Aloe Barbadensis Miller ist eine sehr bewährte Heilpflanze mit immensem Wirkungsspektrum, die für ihre entzündungshemmenden, schmerzlindernden, abschwellenden und beruhigenden Eigenschaften geschätzt wird; die die Hautfunktionen unterstützt, Feuchtigkeit spendet, strafft und der Hautalterung auf natürliche Weise entgegenwirkt.

Effektiv kombiniert werden unsere Rezepturen unter anderem

- **mit intensiv und nachhaltig wirkenden Feuchtigkeitskomplexen**
- **mit ausgewählten kostbaren Pflanzenölen und deren Vitalkraft**
z.B. Jojobaöl, Macadamiaöl, Babassuöl, Traubenkern-, Weizenkeim-, Hagebuttenkern-, Aprikosen-, Avocado-, Arganöl, Sheabutter ...
- **mit Kräuterextrakten sowie edlen pflanzlichen Wirkstoffen**
z.B. Extrakten aus Lotus, Hamamelis, Ginkgo, Calendula, Wassernabel (Tigergras), Schisandra- und Gojibeeren, Algenextrakten
- **mit biologischen Wirkstoffen und hochwertigen Regenerationsfaktoren**
z.B. Mikroschwefel, pflanzlichen Proteinen (wie Weizen- und Seidenprotein), Panthenol, Allantoin, Glycyrrhetinsäure, Pentavitin®, Lecithin und Hyaluronsäure
- **mit Mineralstoffen, Coenzym Q10, Vitamin A/Retinyl, Tocopheryl, Vitamin C und Vitamin E.**

Unsere Kosmetik lässt sich an die Bedürfnisse des jeweiligen Hautbildes anpassen.

Die verschiedenen Serien und Produkte lassen sich mischen (bitte immer nur die aktuell benötigte Portion!!).

Strengste Qualitätsstandards

Die Qualität der Produkte beginnt bei der Auswahl der Rohstoffe. Jojobaöl ist nicht gleich Jojobaöl und Aloe Vera ist nicht gleich Aloe Vera. Wir legen höchsten Wert auf Qualität und Reinheit der eingesetzten Rohstoffe. Unsere Produkte werden komplett in Deutschland hergestellt und unterliegen den strengsten Qualitätsstandards.

„DER KÖRPER BRAUCHT DAS NOT-WENDIGE,
ER LEIDET AN ÜBERFLUSS UND MANGEL GLEICHERMASSEN.
ALLES ZUVIEL IST IHM LAST,
JEDER MANGEL QUAL.“

RUEDIGER DAHLKE

Atmungsaktive Formulierungen der Angelika Teichert Kosmetik

Bei Kleidung – insbesondere Sportkleidung – ist „atmungsaktiv“ ein wichtiges Kriterium. Unsere Haut ist uns noch näher als die Kleidung. Wir möchten, dass Ihre Haut so frei wie möglich atmen, dass der Stoffwechsel optimal funktionieren kann. Um die Haut zu entlasten, verzichten wir auf Zusatzstoffe, wo immer dies möglich ist.

Für einen UV-Schutz (=Lichtschutzfaktor) muss entweder ein mineralischer Lichtschutz oder ein chemischer Lichtschutzfilter im Produkt sein. Mineralischer Lichtschutz in einer wirksamen Dosierung kann zu einer pastigen Textur führen, zudem mit einem möglichen "Weißeleffekt". Die gängigen chemischen Lichtschutzfilter gelten entweder als gesundheitlich problematisch oder sind sehr teuer. Auch müssten Sie die Creme sehr dick auftragen, um tatsächlich einen gewissen Schutz gegen UV-Strahlen zu erreichen. Wir setzen Vitamine und Wirkstoffe ein, die durchaus eine schützende Wirkung haben, doch würde sich die sehr teure Prüfung zur Angabe eines Lichtschutzfaktors (auf vielleicht 4 - 8) nicht lohnen, zumal diese Prüfung bei jeder noch so kleinen Änderung der Rezeptur erneut gemacht werden muss. Wir sind auch der Meinung, dass ein wirksamer Schutz gegen UV-Strahlen in der heutigen Zeit bei mindestens LSF 15 liegen müsste, d.h. entsprechend hoch müsste der Einsatz von Lichtschutzfiltern sein.

In eine Creme lassen sich nur eine bestimmte Menge an Wirkstoffen packen, wir ziehen dafür feuchtigkeitsspendende, regenerierende, glättende Wirkstoffe vor.

Unsere Tagescremes und unsere Traumtönung sind deshalb bisher nicht automatisch mit Lichtschutzfaktoren ausgestattet. Wir empfehlen Ihnen, unsere hautfreundliche sunflirt Sun-Milk LSF 20 aufzutragen, wenn Sie diesen Schutz tatsächlich benötigen.

Frei von Parabenen – das ist seit einigen Jahren auch eine EU-Verordnung.

Frei von chemischen Farbstoffen

Für unsere Traumtönung, unsere DIAMONDS Creme sowie für unsere Ananasmaske setzen wir hautfreundliche, von Kosmetikanalyse mit „gut“ beurteilte, mineralische Pigmente ein. Nur in unserem Selbstbräuner Tropic Express benötigen wir für ein zufriedenstellendes, gleichmäßiges Bräunungsergebnis noch einen Hauch - insgesamt 0,0065 % – synthetische Farbstoffe.

Viele unserer Produkte sind zudem

Frei von chemischen Emulgatoren, frei von Silikonölen, frei von als Mikroplastik geltenden Inhaltsstoffen.

Frei von Mineralölen z.B. Paraffine, Isoparaffine etc.

Mineralöle haben Vorteile: sie sind stabil, neigen weder zum Ranzigwerden noch zur Verkeimung; sie kosten wenig, haben immer das gleiche Aussehen und sind so „leblos“, dass kaum eine Haut allergisch darauf reagiert. Dennoch verzichten wir darauf. Warum?

Entscheidungsrelevant für uns ist, dass Mineralöle ein eingeschränktes Penetrationsverhalten haben; man sagt ihnen deshalb eine okklusive Wirkung nach. Okklusiv bedeutet, die Haut kann schlechter atmen und von außen weniger aufnehmen. Deshalb verzichten wir grundsätzlich darauf. **Mit zwei Aus-**

nahmen: Bei unserem Optical Augengel und bei unserer time bandit Power Emulsion ist eine geringe Menge Isoparaffin für die Rezeptur unverzichtbar, um die Feinstverteilung der Wirkstoffe zu gewährleisten.

Wir setzen statt Mineralölen großzügig wertvolle Pflanzenöle ein, die einen Reichtum an Vitalstoffen mitbringen. Pflanzenöle sind ein Naturprodukt, das in Geruch, Konsistenz und Farbe naturgemäß variiert und uns bei der Herstellung unserer Produkte immer wieder vor Herausforderungen stellt.

Statt auf oberflächliche „Symptomkosmetik“ legen wir Wert auf eine Tiefenpflege der Haut sowie auf Ursachenbeseitigung bei Hautproblemen. Wir möchten, dass sich der Hautzustand auf lange Sicht verbessert bzw. eine frische, junge Ausstrahlung so gut und so lang wie möglich erhalten bleibt.

Eine hohe Hautverträglichkeit

ist uns sehr wichtig. Wir verwenden bevorzugt hautfreundliche Inhaltsstoffe. Das kostenpflichtige Analyseportal Kosmetikanalyse.de bewertet fast alle unsere Produkte mit gut bzw. sehr gut.

Wir konservieren unsere Produkte so gering wie möglich und bevorzugen auch dafür Stoffe, die sich als hautfreundlich erwiesen haben.

Wir liefern konsequent an Kosmetik-Studios

Und verzichten auf die Belieferung von amazon, Handelsketten und Drogeriemärkten. Denn die ausgebildete Kosmetikerin ergänzt die Qualität unserer Kosmetik mit kompetenten Empfehlungen. Sie stellt sicher, dass die Produkte auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt sind und so die beste Wirkung entfalten.

Wenn Sie keine Behandlung bei einer unserer Kosmetikerinnen in Anspruch nehmen möchten, empfehlen wir Ihnen, sich bei ihr beraten zu lassen. Unsere Kosmetikerin analysiert die spezifischen Bedürfnisse Ihrer Haut und erstellt eine darauf abgestimmte Pflegeempfehlung. Kaufen Sie dann fairerweise die Produkte auch bei ihr. In Zeiten, wo Ihr Budget begrenzt ist, wird sie ebenso eine Lösung für Sie finden wie für einen Wunsch, Ihrer Haut zuhause die bestmögliche Pflege zu schenken. Einige unserer Kosmetikerinnen haben einen eigenen Online-Shop mit unseren Produkten; die meisten anderen schicken Ihnen bei Nachkäufen die Produkte zu, wenn Sie keine Zeit haben, bei ihr vorbeizukommen. Als Stammkundin – auch, wenn Sie „nur“ Produkte kaufen - genießen Sie viele Vorteile und sparen vermutlich genauso viel, als wenn Sie im Internet auf Schnäppchenjagd gehen.

Vegan? - Tierschutz

Tierversuche lehnten wir schon ab, bevor diese durch eine jüngere EG-Richtlinie für Kosmetika verboten wurden. Unsere Produkte werden ausschließlich von freiwilligen Menschen getestet, vor allem von Menschen mit sensibler Haut.

Wir verzichten konsequent auf Wirkstoffe, die vom toten Tier kommen.

In unseren Produkten setzen wir Seidenproteine, Bienenwachs, Bienenhonig und Propolis ein. Dafür muss kein Tier leiden oder sterben. Wir schätzen die Vorzüge und die Wirksamkeit dieser bewährten, natürlichen Stoffe. Unsere Kosmetik gilt deshalb nicht als rein vegan.



Anti-Aging

Die meisten Menschen wollen alt werden – kaum jemand will alt sein oder gar alt aussehen. Anti-Aging ist deshalb vor allem in der Kosmetik ein großes Thema.

Kosmetik und kosmetische Behandlungen allein haben einen begrenzten Einfluss auf den Alterungsprozess der Haut. Maßgeblich beitragen zu einer jugendlicheren Erscheinung kann eine ausgewogene Ernährung, gute Versorgung mit Flüssigkeit sowie Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst; kombiniert mit hautfreundlichen, wirkstoffreichen Pflegeprodukten, die täglich konsequent angewendet werden. Diese Strategie verspricht auch langfristig Erfolg, und das, ohne die Haut zu strapazieren und ohne ein Risiko einzugehen.

Wie unterstützen unsere Produkte eine jugendlichere Hauterscheinung?

- **Mit klassischen Antioxidantien, die die Haut unterstützen gegen oxidativen Stress/freie Radikale.** Freie Radikale sind in großen Mengen schädlich für unsere Zellen, weil sie die Zellen angreifen und zerstören können. Freie Radikale können somit die Zellalterung beschleunigen.
- **Mit intensiv zusammenspielende Feuchtigkeitsfaktoren,** gemeinsam mit Aloe Vera und Hyaluronsäure ergänzen unsere Rezepturen, um die Haut zu glätten und Hautirritationen entgegen zu wirken.
- **Dazu kombinieren wir Algen, ausgewählte Pflanzenextrakte sowie natürliche und biochemische Regenerationsfaktoren.**

Eine Auswahl von Wirkstoffen, die in der Anti-Aging Strategie unserer Kosmetik eine große Rolle spielen, stellen wir Ihnen nachfolgend vor:

Vitamin A/Retinol und Vitamin A-Derivaten (z.B. Retinyl Palmitate)

Die klinische Wirksamkeit von Vitamin A/Retinol und Vitamin A-Derivaten (z.B. Retinyl Palmitate) ist wissenschaftlich gut belegt, unterschiedliche Studien bestätigen eine Anti-Aging Wirkung schon ab einer Konzentration von 0,05 %.

Vitamin A gehört zu den fettlöslichen, essenziellen Vitaminen und kommt natürlich u.a. in Fisch, Butter, Eigelb und Milchprodukten vor. **Bei der Zellbildung und der Erneuerung der Haut spielt es eine entscheidende Rolle.**

Retinol ist sehr empfindlich gegenüber Luft, Wärme und Licht, deshalb werden in der Kosmetik vorzugsweise die deutlich stabileren Retinol Ester verwendet (z.B. Retinyl Palmitate, Retinyl Acetate, Retinyl Linoleate etc.). Eingesetzt werden sie vor allem, um trockener, schuppiger sowie unreiner und lichtbedingt strapazierter Haut zurück in die Balance zu helfen; sie sollen darüber hinaus die Haut unterstützen, altersbedingtem Zellabbau und Pigmentflecken entgegenzuwirken.

Wir schätzen die Wirkung von Retinyl und setzen es in vielen unserer Produkte in einer wirksamen, doch unbedenklichen Konzentration ein.

Ebenfalls bekannt als Anti-Aging Mittel ist **Coenzym Q10**. Q10 ist ein für die Zellatmung und somit für den Energiestoffwechsel lebensnotwendiges Molekül. Zudem hat Q10 wie die Vitamine C und E starke antioxidative Eigenschaften, d.h. es trägt dazu bei, schädliche freie Radikale abzufangen. „Die körpereigene Produktion von Q10 nimmt etwa mit Beginn des 40. Lebensjahres ab. Darüber hinaus können z.B. Stress, Leistungssport, Übergewicht, Rauchen und einseitige Ernährung zu einem starken Verbrauch an Q10 führen.“ (NATUR & MEDIZIN 03/2019). - **Coenzym Q10 unterstützt viele unserer Produkte.**

Die Hautfeuchtigkeit – von zentraler Bedeutung

Die Haut benötigt Wasser in ganz besonderem Maße: um ihre Schutzfunktion aufrecht zu erhalten. Vitalität und Schönheit der Haut sind abhängig vom Feuchtigkeitshaushalt. Mangelt es der Haut an Feuchtigkeit, führt das zu einer verzögerten Regeneration, zu größerer Empfindlichkeit, Fältchen und Falten, einem Verlust der Spannkraft und Elastizität.

Die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und diese in der Haut zu halten, sind deshalb vorrangige Ziele in unserer Kosmetik.

Hyaluronsäure hat eine Schlüsselrolle

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Baustein der extrazellulären Matrix und des Bindegewebes der Haut; sie hat eine Schlüsselrolle bei der Aufrechterhaltung der Feuchtigkeitsbalance; sie hat eine stützende Funktion in der Lederhaut und beeinflusst zahlreiche Zellprozesse. Mit zunehmendem Alter vermindert sich die körpereigene Hyaluronsäure in den Geweben, die Haut verliert immer mehr ihre jugendliche Spannung und Elastizität, Fältchen entstehen. Umgekehrt kann man der Faltenbildung entgegenwirken, indem man die Haut wieder regelmäßig mit Hyaluronsäure versorgt.

Hyaluronsäure kann enorm viel Wasser binden; sie kann ihr Volumen um ein Vielfaches vergrößern und so die Haut von innen heraus aufpolstern und deutlich glätten. Die Molekulargröße der Hyaluronsäure (kurz-, mittel- oder langkettig) entscheidet, wo und wie sie am stärksten wirkt.

Mit unserer Kosmetik bieten wir Ihnen aussichtsreiche Alternativen, um der Hautalterung entgegenzuwirken, ohne dafür ein Gesundheitsrisiko einzugehen.

Geprüfte Qualität

Informationen zum Prüfsiegel von Kosmetikanalyse

Wir haben wesentliche Anforderungen an unsere Kosmetik. Unser Ziel ist,

- dass sie für ein sichtbares Ergebnis = ein schöneres, strahlenderes Hautbild sorgt.
- Dass sie sich angenehm auftragen lässt und gut einzieht.
- Den größten Wert legen wir jedoch darauf, dass sich wertvolle Inhaltsstoffe wirksam und gut verträglich ergänzen, ohne die Haut zu belasten.



Wir entwickeln mit großer Sorgfalt, setzen qualitativ hochwertige Rohstoffe ein, machen Laboruntersuchungen, um eine verlässliche Produktqualität zu gewährleisten. Parallel dazu prüfen wir unsere Produkte und Neuentwicklungen im kostenpflichtigen Online-Analyseportal „Kosmetikanalyse“ (cosmetic analysis), erhalten dort zudem kurz gefasste, allgemein verständliche, aktuelle Informationen zu einzelnen Inhaltsstoffen.

Kosmetikanalyse bewertet unsere Produkte überwiegend mit gut und sehr gut.

Die Gesamtbeurteilung aller Bewertungsportale, also auch von Kosmetikanalyse, „hinkt“ etwas: die Online-Analyseprogramme bewerten die Inhaltsstoffe in ihrer Reihenfolge (Reihenfolge der Inhaltsstoffe entsprechend der gesetzlichen Vorgaben. D.h. der Stoff mit dem größten Anteil zuerst, der Stoff mit dem geringsten Anteil zuletzt). Kein Hersteller gibt jedoch an, wieviel vom jeweiligen Wirkstoff bzw. Hilfsstoff tatsächlich im Produkt ist, denn das würde Rückschlüsse auf seine Rezeptur zulassen. So kann dieses für die Qualität wesentliche Kriterium in die Bewertung bedauerlicherweise nicht einfließen.

Auf jeden Fall sind die Liste der Inhaltsstoffe und das Siegel von Kosmetikanalyse eine gute Orientierung bei der Entscheidung für ein Produkt.

Unser Schönheitskonzept

Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen in Ihrer Haut, wir möchten Ihrer Haut zu Schönheit zu Ausdruck verhelfen. Wir möchten, dass Sie sich ein jugendliches Erscheinungsbild so lange wie möglich erhalten können.

Die Bedürfnisse Ihrer Haut ändern sich mit den Jahreszeiten, dem Hormonhaushalt, Ihren Lebensumständen. Unsere Kosmetik lässt sich anpassen, weil sich viele Produkte mischen lassen. Unsere Kosmetikerin berät Sie gerne. Ist die Pflege auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt, spüren Sie schon nach der ersten Behandlung einen Unterschied.

Schenken Sie sich am besten täglich morgens und abends etwas Zeit; Zeit für Zuwendung mit einem kleinen Verwöhnprogramm. Ihr Aussehen, Ihr Befinden, Ihre Ausstrahlung werden Sie dafür belohnen.

Produkte und Anwendungstipps zu den jeweiligen Schritten stellen wir Ihnen im Anschluss an die Übersichten vor.

Als tägliche Basispflege für zuhause legen wir Ihnen grundsätzlich diese 3 Schritte ans Herz:

1. Reinigung

Ganz entscheidend für den Zustand Ihrer Haut ist die Reinigung morgens und abends mit einem sanften Reinigungsprodukt, das die Haut weder reizt noch austrocknet. Sie befreien so die Haut von Stoffwechsellrückständen, Makeup, Staub und was sich sonst auf der Haut abgelagert.

2. Tonisieren

Warum ein Tonic? – Ein gutes Tonic nimmt mögliche Reste des Reinigungsproduktes ab, sorgt für eine tiefe Befeuchtung und Stimulierung der Haut, so dass die anschließende Pflege ergänzt und besser aufgenommen wird.

3. Ein auf die Hautbedürfnisse abgestimmtes Gesichtspflege-Produkt. Wenn eine kompakte, möglichst einfache Pflege gefragt ist, kann das z.B. eine unserer 24 Stunden-Cremes sein, die sich auch auf die Augen-umgebung anwenden lässt.

Diese Basispflege können Sie sehr wirksam ergänzen mit:

- **Einem unserer „Beauty Booster“ oder Spezial-Pflegeprodukte**
um noch intensiver auf spezifische Hautbedürfnisse oder Wünsche einzugehen – oder ein wichtiges Date vorzubereiten.
- **1 x pro Woche Peeling**
um die Haut von Hautschüppchen zu befreien, sie anzuregen und ein feineres Hautbild zu erreichen. Unser Aloe Vera Honigpeeling ist sehr fein, mit rundgeschliffenen Peelingkörpern auf Milchsäure-Basis, um eine Reizung der Haut zu vermeiden.
- **1 – 2 x wöchentlich einer Maske und/oder Ampulle (oder mit einer Ampullen-Kur)**
Zum Entspannen und Verwöhnen, für einen intensiven Pflegeschub, um die Haut schneller wieder in die Balance zu bringen, zur Vorbereitung eines wichtigen Dates ...
- **einer speziellen Pflege für die Augen**
vor allem für trockene, gereizte und reife Haut eine wohltuende, wirksame Ergänzungspflege
- **Pflegeprodukten für Lippen und die Umgebung des Mundes**
Gepflegte Lippen wirken sinnlich, sind anziehend und haben eine große Auswirkung auf Ihre Erscheinung. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Lippen schützen, stärken und verwöhnen können.

- **Tropic Express Selbstbräuner**
Eine natürlich wirkende gleichmäßige Hauttönung ohne UV-Belastung, ohne Sonne und ohne Solarium. Komfortabel und hautfreundlich, die Intensität lässt sich variieren.
- **Aloe Vera Traumtönung** mit hautfreundlichen Pigmenten und einer Rezeptur, die die Haut atmen lässt. Sie eignet sich für alle Hauttypen und kann ohne Bedenken täglich angewendet werden.
- **Sonnenschutz**
- **Hand- und Fußpflege**
Ihre Hände und Ihre Füße leisten Ihnen täglich wichtige Dienste und haben Zuwendung verdient. Insbesondere, wenn sie strapaziert werden, bei Kälte, Heizungsluft – und wenn Sie oft die Hände waschen. Spüren Sie den Unterschied: wie tief unsere Hand & Nail Produkte einziehen, welche nachhaltige Wirkung die edlen Wirkstoffe auf die Attraktivität Ihrer Hände und Füße haben.
- **Körperpflege**
Ein Körper mit Haut wie Samt und Seide? Unsere Körperpflegeprodukte können viel dazu beitragen und gehen dabei auf die unterschiedlichen Hautbedürfnisse ein.
- **Schönheit von Innen – TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskomplex**
Eine Nahrungsergänzung in Kapselform, rein pflanzlich, vegan und laktosefrei. Hochwertige Wirkstoffe, in Deutschland hergestellt, sorgfältig geprüft und fein abgestimmt, um Ihr Wohlbefinden und die Schönheit Ihrer Haut von innen zu unterstützen.

Sie möchten Ihre Haut intensiver verwöhnen - oder ihr einen Wellnessstag zuhause schenken?

Unterstrichen ist die Basisbehandlung, die wir Ihnen täglich morgens und abends ans Herz legen. Sie können diese Grundpflege um einzelne Behandlungsschritte ergänzen oder sich hin und wieder das ganze Schönheitsprogramm gönnen. Die aufgeführten Behandlungsschritte bauen aufeinander auf und sind so abgestimmt, dass unsere Produkte die optimale Wirkung entfalten können. Das heißt: auch wenn Sie einzelne Schritte auslassen, sehen Sie, wann Sie was am besten anwenden.

Bitte beachten Sie: Unsere Kosmetik ist wirkstoffreich und sehr ergiebig! Sie benötigen sehr wenig vom jeweiligen Produkt, insbesondere wenn Sie das „große Pflegeprogramm“ mit Maske, Ampulle und Beauty-Booster anwenden!

1. **Reinigen!**
2. **Peeling oder Reinigungspackung**
3. **Maske** Kann ideal kombiniert werden mit:
 - **einer Lippenpackung** (z.B. Serum Hyaluron & Bienenwachs-Balsam)
 - **einer Augenkompresse** (Blütentau Erfrischungslotion oder Smoothing Tonic)
 - oder Augenmaske** (sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske)
4. **Tonisieren**
5. **Ampulle**
6. **Beauty Booster und Spezialpflege:**
 - Aloe Vera Super-Gelee oder Serum Hyaluron hoch³
 - Couperose Liposomen-Gel (zur Vorbeugung und Linderung von Couperose!)
 - DIAMONDS (Glow Booster)
 - Bienenwachs-Balsam
 - Vitamin-Jojoba-Macadamia-Öl
7. **Gesichtspflege (inklusive Hals und Decolleté)**
8. **Augenpflege**
9. **Mund & Lippen**
10. **Tropic Express (Hautfreundlicher Selbstbräuner)**
11. **Aloe Vera Traumtönung (Makeup)**

Die Pflegeschritte sowie entsprechende Produkte im Einzelnen:

1. Reinigen!

Stoffwechselrückstände, abgestorbene Hautpartikel, Makeup, Staub, Pollen – all das sammelt sich auf der Hautoberfläche und belastet die Haut.

Eine gründliche Reinigung morgens und abends mit einem sanften, hautfreundlichen Reinigungsprodukt ist unverzichtbar für ein schönes Hautbild! Die Reinigung schafft erst die Voraussetzungen für eine gute Aufnahme der nachfolgenden Pflege.

Sie haben in unserem Sortiment die Wahl zwischen:

beauty star Cleansing Milk

Erfrischende Reinigungsmilch. Reinigt gründlich, schonend und rückfettend. Mit Aloe Vera, Avocado- und Jojobaöl, einem ACE-Vitaminskomplex sowie fein abgestimmten Pflanzenauszügen. Besonders geeignet für normale Haut und Mischhaut.

aloe vera Blütenöl Reinigungsmilch

Mit Süßmandelöl und hoch dosierter Aloe Vera. Eine sehr ergiebige, mild und zugleich intensiv reinigende Milch. Damit lässt sich auch Augen-Makeup sanft entfernen.

sedativa Wasch-Gel

Intensive Schaumreinigung mit Honig und Jojoba-Öl. Für eher fettreiche, unreine sowie normale Haut und Mischhaut. Für gereizte, sensible, trockene oder fettarme Haut weniger geeignet.

angel's garden Foam Cleanser

Ausgesprochen hautfreundliche Inhaltsstoffe verbinden sich zu einem reichhaltigen, rückfettenden Schaum, der die Haut gründlich und mild reinigt. Besonders empfehlenswert für sensible, gereizte, trockene sowie reife Haut.



Anwendung: Eine kleine Menge des jeweiligen Reinigungsprodukts mit gut feuchten Händen sanft massierend auftragen; ggf. die Hände nachfeuchten. Anschließend mit feuchten Kompressen oder unter fließendem Wasser abnehmen.

2. Peeling

Empfehlenswert ist ein sanftes Peeling einmal pro Woche, um die Haut von Hautschüppchen zu befreien, sie anzuregen und ein feineres Hautbild zu erreichen. Wichtig sind rund geschliffene, kunststofffreie Peelingkörper, die die Haut weder verletzen noch reizen.

Aloe Vera Honigpeeling ist ein ausgesprochen feines Peeling mit rund geschliffenen Peelingkörpern auf Milchsäurebasis, die unterstützt werden von Cellulose, Bienenhonig, Propolis und feinsten Heilerde.

Anwendung: Bitte befeuchten Sie Ihre Hände und nehmen etwas Aloe Vera Honigpeeling, massieren Sie damit sanft das Gesicht, um Hornschüppchen zu lösen. Feuchten Sie ggf. nach. Nehmen Sie dann das Aloe Vera Honigpeeling am besten unter fließendem Wasser (oder mit einer feuchten Kompresse) sorgfältig ab.

Ideal ist unser Aloe Vera Honigpeeling als klärende Gesichtspackung. In dieser Form können Sie es auch öfter anwenden, und es eignet sich so beispielsweise auch für dünne, extrem empfindliche oder gereizte Haut.

Anwendung als Gesichtspackung: Dick auf die Haut auftragen, dabei die Augen frei lassen. Ca. 10 – 15 Min. einwirken lassen, danach sorgfältig abnehmen, am besten unter fließendem Wasser.

3. Masken und Kompressen

Masken und Kompressen bieten die Möglichkeit einer kleinen, entspannenden Auszeit in Verbindung mit einer intensiven Pflege. Dieses kleine Ritual schenkt Haut und Seele Wohlbefinden und belohnt Sie mit einem strahlenden Aussehen.

Augen- oder Gesichtskomresse

Befeuchtet intensiv, entspannt wohltuend und erfrischt, wirkt gegen kleine Fältchen.

Augenkomresse – vor allem für müde, trockene Augen ein Traum:

Augen abschminken, sanft reinigen. Zwei Kompressen oder Watte pads tränken mit **Aloe Vera Blütentau Erfrischungslotion** oder **angel's garden Smoothing Tonic** (für gereizte, sensible, trockene oder reife Haut). Auf die geschlossenen Augen (Ober- und Unterlid) legen und ca. 10 Min einwirken lassen – am einfachsten und erholsamsten natürlich im Liegen. Das geht wunderbar auch während einer Gesichtsmaske! Danach die Watte pads einfach nur abnehmen, ohne nachzureinigen.

Gesichtskomresse:

Sie können z.B. zwei Kosmetiktücher übereinanderlegen, ca. mittig ein umgekehrtes T einschneiden für die Nase/Nasenöffnung, das gedoppelte Tuch dann mit Blütentau Erfrischungslotion oder Smoothing Tonic tränken und auf das gesamte Gesicht legen. Oder Sie verwenden Gaze, die Sie mit der Lotion tränken. Auch als Gesichtskomresse am besten mindestens 10 Min. einwirken lassen, danach Tuch oder Gaze einfach nur abnehmen, ohne nachzureinigen.

Eine Übersicht über unsere Masken finden Sie auf der folgenden Seite

Produkt	Geeignet für	Besonders für / Besonderheit	Anwendung	Haupt-Wirkstoffe	Wirkung
Aloe Vera Regenerierende Belebungsmaske	Alle Hauttypen; jedoch weniger für sehr sensible, gereizte und Couperose-Haut. Ideal auch für Männerhaut!	Unreine Haut, eher fettreiche und/oder müde, graue Haut.	Dick auftragen, Augen sowie Mund und Nasenöffnungen aussparen! Denn die ätherischen Öle können die Schleimhäute reizen. Während der Einwirkungszeit (ca. 15 Min.) am besten die Augen geschlossen halten. Mit lauwarmem Wasser gründlich abnehmen, darauf achten, dass keine Waschlösung in die Augen kommt. <u>Bei sensibler Haut</u> mit etwas Aloe Vera Super-Gelee verdünnen (Straffungseffekt so etwas geringer).	Klärende, mineralstoffreiche weiße Heilerde (Kaolin), wirkungsvolle Feuchthaltefaktoren durch spezielle Aminosäuren, Milchsäurederivate, Aloe Vera und Urea; etwas Jojoba- und Avocadoöl. Extrakte aus Calendula, Schafgarbe, Rosskastanie und Rosmarin sowie Kampfer und Menthol , die mit Unterstützung der Kräuterextrakte die Stoffwechselaktivität der Haut anregen.	Sehr anregend, belebend und erfrischend wie ein morgendliches Bad im Meer. Durchblutung und Regeneration werden angeregt, die Haut erscheint straffer, klarer und vitaler.
Aloe Vera Blütenwachs Augen- und Gesichtsmaske	Alle Hauttypen. Sanfte, besonders hautverträgliche, reichhaltige Komposition.	Schnelle Beruhigung nervöser, gereizter Haut und bei Couperose. Ideale Augenmaske! Dünn aufgetragen auch gut als Creme für Augenumgebung.	Crememaske. Dick auftragen. Kann bis an die Lidränder aufgetragen werden. Mindestens 10 Min. einwirken lassen. Zieht gut ein, kann auch über Nacht draufbleiben. Mit lauwarmem Wasser abnehmen.	Aloe Vera, klärende Erden, Blütenwachs, Avocado- und Weizenkeimöl, Panthenol, Lecithin, Urea, Weizenproteine, Kräuterextrakte, Vitamine, Algen-Extrakt , Allantoin.	Wohltuend, beruhigend, entspannend, aufbauend. Kann dazu beitragen, Couperose sowie Augenringe und Schwellungen zu mildern.
beauty star Grace-Mask	Alle Hauttypen, jedoch weniger geeignet für eher fettreiche, irritierte sowie für Couperose-Haut.	Intensiver Feuchtigkeitsschub und ein Refill mit Repair- und Pflegefaktoren für gestresste Haut, z.B. wenn sie durch Sonne, Wasser oder Wind strapaziert wurde!	Dick auftragen, Die Augen aussparen. Mindestens 10 Min. einwirken lassen. Die Maske trocknet nicht an, bleibt weich und zieht gut ein. Mit lauwarmem Wasser abnehmen.	Klärende Erde (Kaolin), Weizenprotein, Süßmandel-, Avocado-, Jojoba-, Weizenkeimöl, Panthenol, Retinyl, Glycyrrhetinsäure, Urea, Allantoin, Algenextrakt, Vitamine, Sericin	Reichhaltige Crememaske. Die Haut kann leicht prickeln. Die Haut erscheint praller, erholter, glatter und vitaler, zeichnet sich durch ein sehr angenehmes, samtiges Gefühl aus.
time bandit Magic Mask	Anti-Aging Maske/ Pflegecreme für alle Hauttypen; für eher fettreiche Haut weniger geeignet.	Mit frisch „versiegeltem“ Vitamin-Depot. Dünn aufgetragen auch ideal als zarte Tages- und/oder Nachtcreme.	Zarte und doch reichhaltige Crememaske, etwas dicker auftragen und mind. 10 Min. einwirken lassen. Reste nur mit Papiertuch abnehmen.	Süßmandelöl, Sheabutter, Panthenol, Lipide , Cellulose, Quittenextrakt, Sericin , Vitamine, Glycyrrhetinsäure, Retinyl, ATP , Lecithin, Hyaluron	Vitalisierende Tiefenpflegemittel mit Lipiden und Feuchtigkeitsfaktoren, die den Schutz gegen freie Radikale stärkt, Fältchen glättet, Elastizität und Spannkraft unterstützt. Für eine straffere, jugendlichere Ausstrahlung der Haut
angel's garden Cream Mask	Alle Hauttypen, auch sehr sensible Haut.	Intensive Feuchtigkeitsversorgung mit zart mattierendem Effekt. Reich an Lipiden.	Etwas dicker auftragen. Nach 10 – 15 Min. evtl. nur mit Papiertuch abnehmen. Kann dünn aufgetragen, auch als Nachtcreme angewendet werden.	Traubenkern- und Arganöl , Hautschutzvitamine, Panthenol, Allantoin, ausgewählte Pflanzenextrakte, Lecithin, Pentavitin®, Peptide	Kann dazu beitragen, die Haut zu beruhigen, zu straffen und aufzubauen. Stärkt die Hautbarriere und die Hautbalance für eine irritationshemmende Schutzwirkung.
facedlice Ananas-Maske	Vor allem für normale bis Mischhaut.	Vitalstoffbrunnen mit Karibikfeeling. Erfrischend und nachhaltig befeuchtend.	Crememaske, fettet nicht. Augen aussparen! Reste nach 10 – 15 Min. Einwirkungszeit mit sanft kreisenden Bewegungen mit lauwarmem Wasser abnehmen.	Mehr als 50 % natürlicher Ananassaft mit hohem Wirkstoffgehalt sowie klärende Erden, Hyaluron , Lecithin, Panthenol, Retinyl, Pectin und einer Kombination aus 3 Pflegevitaminen.	Hautstoffwechsel wird angeregt, Feuchtigkeitsbindung gesteigert, der Erneuerungsprozess der Haut unterstützt. Hautbild erscheint klarer, matter, ebenmäßiger und elastischer.
spezial Filling Up Mineral-Avocado-Mask	Alle Hauttypen, vor allem empfindliche, gereizte Haut.	Reichhaltige, herrlich sahnige Formulierung.	Ideale „Frühstücksmaske“! Kann bei Bedarf auch mit etwas Aloe Vera Super Gelee gemischt werden. Mind. 5 Min. einwirken lassen, danach mit lauwarmem Wasser abnehmen.	Klärende Erden, Avocadoöl, Panthenol, Retinyl, Salz aus dem Toten Meer, Vitamine.	Unser „Angebot für einen Kurzurlaub am Toten Meer“: Mit beruhigendem, klärendem und regenerierendem Potential , so dass schnell ein sicht- und fühlbarer Effekt erzielt wird. Die Haut wirkt praller, elastischer und feiner.

4. Tonisieren

Unsere Tonics klären, befeuchten und stimulieren die Haut. Sie unterstützen darüber hinaus die Wirkung des nachfolgenden Pflegeproduktes (z.B. Creme, Serum, Ampulle). Sollten noch Reinigungsreste auf der Haut sein, werden diese von dem mit Tonic getränkten Wattepad aufgenommen.



Anwendung als Tonic: Etwas Tonic auf ein Wattepad geben, sanft über das Gesicht einschließlich Augen und Mund streichen, nach Möglichkeit Hals und Dekolleté mit behandeln.

Aloe Vera Blütentau Erfrischungslotion

Sehr mild, mit 30 % Aloe Vera sowie weiteren Feuchtigkeitsfaktoren und beruhigenden Pflanzenauszügen.

beauty star Soft Tonic

Belebt und aktiviert, spendet Geschmeidigkeit und Frische.

sedativa Kräuter Tonic

mit beruhigenden, reizlindernden Kräuterauszügen und Pflanzenwirkstoffen, feuchtigkeitsspendend, kühlend und erfrischend. Besonders geeignet für eher fette und unreine Haut. Ist die Haut gleichzeitig trocken und unrein, empfehlen wir Ihnen, unserer Aloe Vera Blütentau Erfrischungslotion oder dem angel's garden Smoothing Tonic den Vorzug zu geben bzw. diese im Wechsel mit dem Kräuter Tonic anzuwenden. Für gereizte, unruhige, unreine Haut ist unser angel's garden Smoothing Tonic die beste Lösung.

Unser Tipp: bei großer Hitze (und in den Wechseljahren) Hals und Dekolleté mit sedativa Kräuter Tonic kühlen und erfrischen. Ebenfalls empfehlenswert als After Shave Lotion für normale Männerhaut.

angel's garden Smoothing Tonic

trockene sowie reife Haut. Mit Lotusextrakt und weiteren Pflanzenauszügen sowie Pheohydrane, einem neuartigen, anhaltend wirkenden biotechnologischer Feuchtigkeitswirkstoff aus Algenextrakt.

Es eignet sich somit auch hervorragend für entspannende, erfrischende, befeuchtende Augenkompressen mit regenerierender Wirkung (z.B. bei müden, trockenen Augen, bei Rötungen und Schwellungen).

5. Ampulle

Unsere Ampullen sind konzentrierte und sehr reichhaltige Wirkstoffpakete, die gezielt auf spezielle Hautbedürfnisse eingehen, die Pflege intensivieren und, insbesondere bei kurmäßiger Anwendung, für sichtbare Erfolge sorgen.



Welche Ampulle eignet sich für welche Anliegen bzw. welche Haut?

Für alle Hauttypen, auch gereizte, sehr sensible Haut:

- 2-Phasen Anti Aging Ampulle** Hilft, die Zeichen der Zeit zu korrigieren für ein glatteres, jugendlicheres Erscheinungsbild der Haut.
- 2-Phasen Great Pleasure Ampulle** Teint-Perfektionierung für den großen Auftritt, bringt die Haut zum Strahlen.
- 2-Phasen Hydro Ampulle** Feuchtigkeitskur zur nachhaltigen Stärkung des Feuchtigkeitshaushalts der Haut und zur Unterstützung von Geschmeidigkeit, Spannkraft und Widerstandskraft der Haut.
- angel's garden Sensitive Ampulle** Schnelle Linderung, Regeneration und Schutz bei sensibler, gereizter Haut sowie bei Couperose. **Mit geringerem Fettgehalt, um den Bedürfnissen der Couperose-Haut Rechnung zu tragen. Für eine größtmögliche Verträglichkeit ohne Emulgatoren, ohne synthetische Farbstoffe und Silikonöle, ohne Mikroplastik sowie ohne Parfum.** In Verbindung mit dem hohen Anteil konzentrierter pflanzlicher Wirkstoffe riecht die Ampulle leicht medizinisch!
- Empfehlung:** Wenn Sie dennoch etwas Duft wünschen, können Sie Ihre Hände mit ein paar Tropfen Gently Oil eincremen, vor Sie die Ampulle auftragen.

Für anspruchsvolle, regenerationsbedürftige Haut:

- Aloe Vera 2 Phasen Ampulle** Reichhaltiges, fein abgestimmtes Energiedepot als intensiver Pflegeschub, insbesondere für anspruchsvolle, regenerationsbedürftige Haut. Mit kostbaren pflanzlichen Ölen, Aloe Vera, Hyaluronsäure, einem hautaktiven Vitamin-Komplex und hohem Regenerationspotential. Für eine glattere, weichere und samtigere Haut.
- Auch hervorragend geeignet zur intensiven Pflege von Hals und Dekolleté.

Bitte beachten Sie: Alle 2-Phasen Ampullen verbinden die Wirkstoff-Kraft eines konzentrierten Serums mit der Lipid reichen Pflege edler Pflanzenöle. Die Öle ziehen gut ein und sorgen für ein geschmeidiges, samtiges Hautgefühl. **Bitte unbedingt vor dem Öffnen die Ampulle kurz schütteln**, damit sich die 2 Phasen verbinden.

Den Ampulleninhalt sanft in die Haut einklopfen oder vorsichtig einmassieren.

6. Beauty-Booster und Spezialpflege

Sie möchten bei einem Fest, einem Anlass besonders gut aussehen? Sie haben den Wunsch, den „Zeichen der Zeit“ stärker Einhalt zu gebieten? Die Haut ist irritiert, gereizt oder müde? Sie haben oder neigen zu Couperose? – Mit einem großen Verwöhnprogramm (Peeling, Maske und/oder Ampulle) sowie mit unseren Zusatz-Pflegeprodukten können Sie gezielt auf diese Wünsche und Bedürfnisse eingehen, um so den Pflegeerfolg zu optimieren. Unsere Spezialpflege-Produkte lassen sich einfach und vielseitig in Ihr Pflegeritual integrieren und zeigen schon bei der ersten Anwendung vielversprechende Resultate.

Aloe Vera Super-Gelee

Eine aktive Feuchtigkeitsgrundlage mit ca. 95 % reinem Aloe Vera aus dem Filet: beruhigend, kühlend, regenerierend, straffend und schützend. Sie können es als Basis dünn auftragen, anschließend eines unserer Gesichtspflegeprodukte anwenden. Oder Sie mischen die aktuell benötigte Portion mit etwas Aloe Vera Super-Gelee. Damit lässt sich auch der Fettgehalt Ihrer Creme bei Bedarf reduzieren.



Pur, eventuell etwas dicker aufgetragen, empfehlen wir Ihnen Aloe Vera Super-Gelee z.B. nach dem Rasieren/Epillieren, bei kleinen Blessuren, Insektenstichen und leichtem Sonnenbrand.

Serum Hyaluron hoch³

Nachhaltiger Feuchtigkeitsboost durch die Kombination von 3 Hyaluronsäuren sowie Aloe Vera und Lotusextrakt. Dieses Pflegeplus hat eine klare, sehr hautfreundliche Formulierung und eignet sich für alle Hauttypen. Die hoch dosierten Wirkstoffe können Hautelastizität und Hautstraffheit erhöhen sowie die Zellen von innen heraus aufpolstern.

Sie tragen etwas Serum Hyaluron hoch³ als Pflegebasis dort auf, wo Sie diese Wirkung besonders wünschen. Kurz einwirken lassen, anschließend eines unserer Gesichtspflegeprodukte anwenden.

Couperose-Liposomen-Gel

Hilft Ihnen, wenn Sie zu erweiterten, blauen Äderchen neigen. Mit Couperose Lipo-Gel erhalten Sie ein sehr wirksames und wirkstoffreiches Kombinationsprodukt zur Tiefenwirkung und Linderung von Couperose. Mit hoch dosierten Feuchtigkeits- und Regenerationsfaktoren, ausgesuchten Liposomen sowie unterstützenden Pflanzenauszügen, um die feinen Blutgefäße positiv zu beeinflussen, die Hautbarriere zu stärken sowie Fältchen vorzubeugen bzw. diese zu lindern.

Täglich entweder nur auf die betroffenen Hautstellen oder besser flächig auftragen zur Vorbeugung und Kräftigung der Haut. Bei der Erstanwendung kann das Gel etwas kribbeln, die Haut gewöhnt sich jedoch schnell daran. Für das Gesicht reichen normalerweise 1 – 2 Erbsenmengen. Zuviel Gel kann evtl. zu einem „Abribbeln“ führen. Für den Erfolg der Behandlung ist nicht die Menge entscheidend, sondern die regelmäßige Anwendung. Gut versorge, eher fette Haut benötigt im Sommer evtl. keine zusätzliche Pflegecreme.

DIAMONDS

Ist ein Glow-Booster mit echtem Diamanten-Staub für straffende Eleganz und Glamour. Ideal, um müde, fahle, angespannte Haut intensiv zu befeuchten, zu klären und zu beleben. Schön ausgehen und gut aussehen? DIAMONDS lässt die Haut strahlen; Sie können DIAMONDS unter dem Makeup auftragen, mit DIAMONDS „Lichter“ setzen sowie die „Schokoladenseiten“ mit einem sanften Schimmer in Szene setzen.



Aloe Vera Bienenwachs-Balsam mit Aloe Vera Super-Gelee: Das Allround-Mittel für viele Fälle:

Etwas Bienenwachs-Balsam mit der gleichen Menge Aloe Vera Super-Gelee in der Handfläche mischen, wenn möglich einen Moment in den Händen erwärmen, bis es schön emulgiert. Kann bei Bedarf mit ein paar Tropfen Konzentrat/en noch optimiert werden:

- **Lippen:** Als Kälte-/Wind- und Wasserschutz beim Winter- und beim Wassersport sowie als Lippenmaske zur intensiven Pflege.
- **Hände und Füße:** Als Packung anwenden oder die Hand- & Nail-Mask mit der Mischung anreichern. Einwirken lassen (optimale Wirkung, wenn Baumwoll-Handschuhe bzw. Baumwoll-Socken darüber gezogen werden und die Packung über Nacht einwirken kann). Als Belohnung winken „Samtpfötchen“.
- **Bei extrem trockener bzw. eingerissener Nagelhaut** die Mischung gut in die Nagelhaut einmassieren und einwirken lassen. Auch in diesem Fall intensiviert sich die Wirkung, wenn die Mischung über Nacht Ihre Wirkung voll entfalten kann.
- **Bei Ekzemen** zur Hautpflege
- **Bei Pergament-Haut** z.B. als Halspackung
- **Nach der Epilation/Depilation** sowie
- **zur Hautberuhigung** und um Rötungen/Reizungen deutlich zu mildern.

Vitamin-Jojoba-Macadamia-Öl

Ein kostbares Gesichtsoil aus einer Symphonie edler pflanzlicher Öle, Vitamin A/Retinyl und Tocopherol sowie Vitamin E. Für eine sanfte Gesichtsmassage sowie zum Anreichern von Pflegeprodukten.

7. Gesichtspflege

In unseren Pflegeserien unterscheiden wir nicht zwischen Tages- und Nachtcremes: wir bieten leichte Emulsionen, leichte sowie gehaltvolle Cremes an, mit denen Sie auf die individuellen Hautbedürfnisse sowie die Erfordernisse der Jahreszeiten eingehen können. Unsere Produkte lassen sich mischen (**bitte immer nur die aktuell benötigte Portion**), um die Pflege noch gezielter auf die aktuellen Anforderungen abzustimmen. „Viel nützt viel“ gilt nicht für die Haut: ein „Zuviel“ kann ebenso wie ein „Zuwenig“ unangenehme Hautreaktionen zur Folge haben.

Tragen Sie bitte Beauty-Booster sowie Gesichtspflege-Produkte bis an den Lippenrand auf, um den feinen Fältchen im Bereich des Mundes entgegenzuwirken.



Hautfreundliche Wirkstoffpakete mit hohem Aloe-Vera Gehalt:

Blütentau-Creme

Leichte Tagescreme mit Langzeit-Feuchtigkeitswirkung. Enthält 40 % Aloe Vera, Hyaluronsäure, schützende Vitamine und edle Pflanzenöle. **Empfehlenswert vor allem für normale, sensible sowie Mischhaut. Bei leicht fetthaltiger Haut kann die Blütentau-Creme auch zur Nachtpflege eingesetzt werden.**

Blütenwachs-Creme

Sahniges Wirkstoffpaket für eine reichhaltige Nachtpflege, bei anspruchsvoller Haut auch als Tagescreme geeignet. Besonders hautfreundliche Formulierung mit hoch dosierter Aloe Vera, edlen Pflanzenölen, biotechnischen Repairkomplexen, gereinigtem Bienenwachs, Rosenblütenwachs, Ringelblumenextrakt, schützenden Vitaminen und Hyaluronsäure. Intensive Feuchtigkeitversorgung, **wirkt auf natürliche Weise aufbauend und glättend.**

Aloe Vera Bienenwachs-Balsam

ist ein reichhaltiger, sehr hautfreundlicher Balsam zu besonderem Schutz und intensiver Pflege stark gereizter oder extrem trockener Haut bzw. solchen Hautstellen. Die benötigte Menge am besten in der Handfläche etwas erwärmen, dann lässt sie sich besser verteilen. Idealerweise mischen Sie etwas Aloe Vera Super-Gelee oder Serum Hyaluron hoch³ unter die aktuell benötigte Portion.

Wenn z.B. beim Wintersport die Gesichtshaut eisigem Wind oder sehr kalten Temperaturen ausgesetzt wird, empfehlen wir, die Haut und ganz besonders auch die Lippen mit einer dünnen Schicht Bienenwachs-Balsam zu schützen.



Kostengünstige und doch sehr wirksame Pflege:

Cream Tender

Leichte, zarte Tagescreme für junge sowie leicht fetthaltige bis großporige Haut und für Mischhaut, ggf. auch als Nachtcreme einsetzbar. Die ausgesprochen hautfreundliche Formulierung ist frei von Silikonölen, chemischen Mineralölen, Emulgatoren und Farbstoffen. Herausragende Feuchtigkeitsspender und Regenerationsfaktoren werden ergänzt mit edlen Pflanzenölen und Vitaminen. Mit Retinyl, Hyaluronsäure, Calendula- und Chlorellarextrakt.

Cream Harmony

Reichhaltiger im Ölbereich, als Nachtpflege oder als 24 Stunden-Creme für normale bis leicht trockene Haut.



mit einem hohen Anteil an Pflanzenauszügen geht diese Serie besonders ein auf die Bedürfnisse eher fettreicher, unruhiger und unreiner Haut sowie auf Mischhaut:

Slight Gel

Intensiv feuchtigkeitsspendendes Pflegegel mit sehr geringem Ölanteil und einem Komplex aus ausgesuchten Pflanzenwirkstoffen mit beruhigendem, entzündungshemmendem Potential. Retinyl und Regenerationsfaktoren unterstützen die Rezeptur. **Vor allem für eher fettreiche sowie unreine Haut als 24-Stunden Pflege oder als beruhigende Pflegebasis. Bei Bedarf (insbesondere im Winter) Slight Cream oder eine auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Pflegecreme darüber auftragen.**

Slight Gel ist darüber hinaus ideal als After Shave Balm oder Pflege-Balsam für normale Männerhaut.

Slight Cream

Sanft mattierende, leichte Creme für Mischhaut sowie unruhige, zu Unreinheiten neigende Haut. Eine besonders hautfreundliche Komposition, die reich ist an besänftigenden, feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen; maßvoll ergänzt mit Jojoba-, Avocado- und Weizenkeimöl. Besondere Pflanzenauszüge mit entzündungshemmendem Potential sowie Hyaluronsäure ergänzen die Rezeptur.

Bei ausgeprägten Hautunreinheiten ist die Kombination mit Slight Gel oder Aloe Vera Super-Gelee hilfreich. Für anspruchsvolle oder reifere Haut empfehlen wir Ihnen, die

Slight Cream maßvoll mit einem auf die Hautbedürfnisse abgestimmten, stärker regenerierenden Gesichtspflegeprodukt zu ergänzen: z.B. sensitive Blütentau Creme, beauty star Cream Tender, spezial Vicare Face Fluid, angel's garden Rich Smooth Cream.



Mit dem Schwerpunkt auf eine starke Anti-Aging Wirkung:

Power Emulsion

Anti-Age Cocktail mit 45 % Faltenminderung: eine zarte Emulsion mit einer besonderen Wirkstoff-Formel für neue Energie und strahlendes Aussehen. Goldfarbene Pigmente schenken Ihrer Haut einen zarten, warmen Schimmer.

Magic Mask

Zeichnet sich aus durch **eine sehr zarte Konsistenz mit blau „versiegeltem“ Vitamin-Depot** für den Schutz der Haut gegen freie Radikale. Hyaluronsäure sorgt für eine straffere, jugendlichere Ausstrahlung der Haut. **Die moderne Wirkstoff-Formulierung kann zu einem langfristigen Gleichgewicht des Hydro- und Lipidhaushaltes beitragen.**

Vielseitig einsetzbar: als intensiv wirkende Crememaske (Reste nur sanft mit Papiertuch abnehmen); **dünn aufgetragen als ergänzende Pflege zur Power Emulsion oder als vitalisierende 24 Stunden-Creme für normale Haut und Mischhaut.**



Das Wohlfühlprogramm für sensible, gereizte, strapazierter sowie anspruchsvolle Haut:

Smooth Cream Gel

Eine ganz zarte Textur mit hochwertigen Liposomen, Lecithin, Squalanen, Q10 sowie reichhaltig dosierten Vitaminen, die zur Glättung und zur Regeneration der Haut wesentlich beitragen und Hautirritationen entgegenwirken kann. **Smooth Cream Gel versorgt gleichzeitig die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und eignet sich als 24 Stunden-Creme für fettreiche, auch irritierte fettreiche Haut. Für alle anderen Hauttypen ist es eine wirkungsvolle Basis unter dem Sonnenschutz und zur Verstärkung der Pflegecreme**, insbesondere als ideale Ergänzung von Smooth Cream und Rich Smooth Cream (ca. 1 – 2 Erbsenmengen Smooth Cream Gel auftragen; Creme oder Lotion darüber anwenden).

Es ist darüber hinaus sehr empfehlenswert als Pflegebalsam für reifere Männerhaut, die einem höheren Bedarf an regenerierenden Wirkstoffen hat.

Smooth Cream

Hochwirksames und dennoch sanftes, äußerst hautfreundliches Wirkstoffpaket mit ausgewogener Lipid-/Feuchtigkeitsversorgung. Als 24-Stunden Pflege für alle Hauttypen, vor allem empfindliche, unruhige sowie reifere Haut. Die Wirkung lässt sich in Verbindung mit Smooth Cream Gel optimieren. Edle Liposome, Avocado-, Argan- und Traubenkernöl sowie Sheabutter, ergänzt mit ausgewählten Pflanzenauszügen, Hyaluronsäure, Hautschutz-Vitaminen und Q10 sorgen für das Wohlbefinden Ihrer Haut und haben einen erstaunlichen Effekt, insbesondere bei täglicher Anwendung.

Rich Smooth Cream

24-Stunden-Creme mit zart mattierendem Effekt, vor allem für stark irritierte, sehr beanspruchte, gereizte Haut sowie (etwas dünner aufgetragen) für Mischhaut. Beruhigt, unterstützt die Regeneration des Haut-Lipid-Mantels und kann der Haut helfen, wieder zurück in ihr Gleichgewicht und zu ihrer Ausstrahlung zu finden. Eine besondere Formulierung mit hydriertem Lecithin, Macadamia- und Arganöl, Sheabutter, Squalanen, sowie Auszügen aus Schisandrabeeren und Hibiskusblüten.

Skinguard Bodylotion

Als Bodylotion besonders für sensible, unruhige und für unreine Haut geeignet. **Darüber hinaus ist die leichte Textur ideal als Gesichtslotion für junge Haut.** Mit Traubenkern-, Argan- und Avocadoöl sowie Sheabutter, ergänzt mit schützenden Vitaminen, Q10 und unterstützenden Pflanzenauszügen aus Asiatischem Wassernabel, Schisandrabeeren, Lotusblumen, Sapindus Mukurossi und Hibiskusblüten.



Wirkstoffreiche Pflege-Specials als Strategie gegen Fältchen

Vicare Face

Diese ausgesprochen wirkstoffreiche, gehaltvolle Creme verwöhnt Ihre Haut mit kostbaren, fein aufeinander abgestimmten Ingredienzen und lässt Fältchen verschwinden. Feuchtigkeitsspender, hoch dosierte Repairfaktoren, Hautschutz-Vitamine, Q10 und Hyaluronsäure verbinden sich zu einer aktiven Pflege gegen Umwelteinflüsse und die Zeichen der Zeit; für eine erholte, jugendlichere Erscheinung Ihrer Haut und neue Ausstrahlungskraft.

Besonders empfehlenswert für reifere, anspruchsvolle sowie für regenerationsbedürftige Haut. Als Nachtcreme oder als 24-Stunden Creme (abhängig von Ihren Hautbedürfnissen).

Vicare Face Fluid

Leichte, wirkstoffreiche Emulsion mit Aloe Vera, Jojoba- und Macadamiaöl sowie Sheabutter, Vitamin-Komplex mit Retinyl sowie Proteinen und Hyaluronsäure: **als Strategie gegen Fältchen und Umwelteinflüsse; schützend, glättend und regenerierend. Als Tagespflege ist dieses Fluid eine sehr schöne Makeup-Grundlage, es ist wirkungsvoll als Dekolletépflege sowie, abhängig von Ihren Hautbedürfnissen, ggf. auch als leichte Nachtcreme geeignet.**

Caress

Zeichnet sich aus durch eine sehr feine Auflösung der kostbaren Inhaltsstoffe. Edle Pflanzenöle, wirkungsvoll kombiniert: Sheabutter, Avocado-, Babassu-, Jojoba-, Süßmandel-, Macadamia- und Hagebuttenkeröl, unterstützt von Aloe Vera, einem Vitaminkomplex mit Retinyl, ausgewählten Pflanzenwirkstoffen sowie Hyaluron.

Als Aufbaupflege für trockene, fettarme sowie für anspruchsvolle und reifere Haut. In Stresssituationen auch für normale Haut, wenn sie „Verwöhnbedürfnisse“ zeigt. Als Tages- und/oder Nachtpflege anwendbar.

Exclusive Basiscreme

Eine sehr reichhaltige Creme für reife, trockene, sehr fettarme Haut. **Ideal ist sie als luxuriöse Massagecreme sowie für Hals- und Handpackungen.** Kostbare Pflanzenöle (Mochusrosen-Samenöl, Babassuöl, Jojobaöl, Weizenkeimöl) im Zusammenspiel mit schützendem Vitaminkomplex, Algenextrakt, Pflanzenauszügen und Moisturizern schenken ein sichtbares Plus an Spannkraft, Geschmeidigkeit und Hautausstrahlung.



mit besonderem Schwerpunkt auf eine hautfreundliche, nachhaltige Feuchtigkeitsversorgung sowie hohem Regenerationspotential.

Facedelice Serum

Ist eine effektive Kombination von vier Moisturizern mit Langzeit-Feuchtigkeits-Effekt, Regenerationsfaktoren sowie Q10 und Hyaluronsäure. Diese leichte, edle Emulsion kann zu einer glatteren, strafferen Haut beitragen und schützt Ihre Haut. Sie eignet sich als **Tagespflege für eher fetthaltige Haut und Mischhaut**, insbesondere auch, wenn die Haut sensibel ist. **Normale sowie anspruchsvolle Haut benötigt evtl. zusätzlich einen Hauch Creme. Facedelice Serum ist, vor allem bei sensibler, trockener und reiferer Haut, eine ideale Pflegebasis unter der sunflirt Sun-Milk und sehr empfehlenswert zur morgendlichen Dekolletépflege.**

Facedelice Cream

Ist eine reichhaltige, besonders hautfreundliche Creme auf der Basis von Sonnenblumen-, Oliven- und Mandelöl. Mit Retinyl, Vitamin A sowie vier Moisturizern für eine lang anhaltende Feuchtigkeitsversorgung. **Ein neuartiger Anti-Aging Wirkstoff** aus dem Extrakt des Olivenblattes versorgt müde Haut mit einem spürbaren Frischekick. Dazu Extrakte aus Wassermelone (**entwickelt zum Schutz der Haut vor Schäden durch UV-Licht**), Schisandrabeeren (**zur Beruhigung und zur besonderen Pflege gestresster, empfindlicher Haut**) und Jujube-Frucht. Eine edle Formulierung, um den Anzeichen der Hautalterung und der Dehydration entgegenzuwirken sowie die Regeneration der Haut zu fördern. **Besonders empfehlenswert als Nachtpflege normaler Haut sowie als Tagespflege z.B. anspruchsvoller und reifer Haut.**

8. Augen

Viele unserer Gesichtspflegeprodukte eignen sich auch für die Pflege der Augenpartie, vor allem unser Serum Hyaluron hoch³ sowie beispielsweise Blütentau Creme / Blütenwachs Creme / beauty Star Cream Tender / angel's garden Rich Smooth Cream oder Smooth Cream / Vicare Face Fluid / Caress / facedelice Serum oder Cream / für junge Haut auch Skinguard Bodylotion.

Wenn Sie die Pflege dieser sensiblen Partie optimieren möchten, können Sie

- mit **Blue Eyes 2-Phasen Gel gegen Augenfältchen** die Pflege verstärken, um Fältchen und Co Paroli zu bieten. oder eines unserer speziellen Pflegepräparate verwenden:

Optical Anti-Falten Gel für die Augenpartie: Macadamiaöl, gereinigte Algenextrakte, Seidenproteine, ergänzende Vitamine und fein abgestimmte Pflanzenauszüge ergänzen sich zu einer leichten Pflege mit schöner Fältchenminderung. Bei Bedarf zusätzlich etwas Creme auftragen.

Vicare Vitamin-Pflegebalsam für die Augenpartie: Dieses wohltuende, sahnige Wirkstoffpaket mit Vitamin A/ Retinyl, Vitamin C und Vitamin E sowie Hyaluron trägt wirksam bei zur Fältchenminderung und sorgt für eine jugendlichere Ausstrahlung der Augenpartie. Aufgrund der besonderen Inhaltsstoffe eignet er sich auch für sensible, gereizte Haut hervorragend.

Ein paar Tupfer dieses Vitamin-Pflegebalsams empfehlen wir Ihnen im Mundbereich aufzutragen als unterstützende Strategie gegen kleine Plisseefältchen.

Unsere **Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske** aus der sensitive-Serie kann, als Pflege dünn aufgetragen, dazu beitragen, Augenringe und Schwellungen zu lindern. Eine intensive Wirkung entfaltet diese besonders hautfreundliche Komposition, wenn Sie sie dicker als Maske auf Augenlider sowie die gesamte Augenpartie auftragen und einwirken lassen. Reste nur mit einem Papiertuch abtupfen.

Sowohl unsere **Blütentau Erfrischungslotion** als auch unser **Smoothing Tonic** eignen sich gut für **Augenkompressen** (zwei Wattepad damit tränken und auf die geschlossenen Augen legen, einwirken lassen); vor allem für trockene oder müde Augen eine Wohltat.

9. Mund und Lippen

Gepflegte Lippen wirken sinnlich, sind anziehend und haben eine große Auswirkung auf Ihre Erscheinung. Wasser und Wassersport, Wintersport, Kälte, Wind und trockene Heizungsluft setzen der zarten Lippenhaut zu, trocknen sie aus und reizen sie.



Schützen und pflegen Sie die Lippen mit unserem **fù Lippenpflegestift**. fù ist chinesisch und heißt Glück. Und ein Glück für die Lippen ist unser Lippenpflegestift: Die hochkarätigen, pflegenden und schützenden Wirkstoffe sind besonders hautfreundlich; sie helfen, die Feuchtigkeit zu halten und wirkend kräftigend. Reichhaltig formuliert mit Rizinusöl (macht weich und elastisch, verleiht Glanz), Bienenwachs, einem pflanzlichem Lipid, Süßmandel-, Jojoba-, Pfirsichkern- und kräftigendem Lemongrasöl, Sheabutter, schützendem Vitamin E, Q10 sowie Sanddorn Furchtextract und Rosmarin-Extrakt. fù ist sehr ergiebig. Mit dem natürlichen Duft – ohne Parfum - und der neutralen Aufmachung eignet er sich für alle Altersgruppen, für Frauen, Männer und für Kinder gleichermaßen.

Eine sehr gute Alternative, vor allem für Wasser- und Wintersport sowie extreme Witterungsbedingungen, ist unser Aloe Vera Bienenwachs-Balsam, idealerweise gemischt mit etwas Aloe Vera Super-Gelee. Diese Mischung eignet sich auch als intensiv wirksame Pflegepackung.

Unser Vicare Vitamin-Pflegebalsam – insbesondere in Verbindung mit Serum Hyaluron hoch³ - kann dazu beitragen, Trockenheits- und Mimikfältchen im Bereich des Mundes zu lindern. Diese Zusatzpflege sollte allerdings regelmäßig angewendet werden. Sehr hilfreich ist es natürlich, sich die Mimik immer wieder bewusst zu machen und ggf. zu korrigieren.

Eine natürlich wirkende Bräunung ohne UV-Belastung, ohne Sonne und ohne Solarium? Unsere Antwort ist:

10. Tropic Express

Tropic Express ist ein komfortabler und hautfreundlicher Selbstbräuner mit sofort sichtbarem Ergebnis. Er tönt die oberste Hautschicht gleichmäßig in einem warmen, samtigen Ton: eine natürlich wirkende Hauttönung, deren Intensität Sie beeinflussen können. Die Bräunung ist unabhängig vom Lichteinfluss, d.h. sie ist unabhängig von Sonne oder Solarium.

Die Bräunungsreaktion findet nur in der obersten Hautschicht statt und hält ca. 1 – 3 Tage (je nach Hauttyp und Beanspruchung der Haut). Tropic Express ist sanft zur Haut und kann deshalb ganzjährig angewendet werden.

Die Hauttönung ist jedoch kein Schutz vor UV-Strahlen!!! Denn es entsteht keine Lichtschwiele, die die Melaninbildung anregt. Ein Sonnenschutz ist bei Bedarf zusätzlich erforderlich.

Die Tönung erfolgt im Wesentlichen durch einen dem Traubenzucker ähnlichen Wirkstoff: DHA = Dihydroxyacetone, unterstützt wird er von Caramel. Beide Stoffe gelten als hautfreundlich und sind für die Naturkosmetik zugelassen.

Für ein natürlich wirkendes, gleichmäßiges Tönungsergebnis werden in der Rezeptur ergänzend dazu synthetische Farben benötigt. Das sind jedoch nur ca. 0,0065 % = das ist viel, viel weniger als 1 %! Die gleichmäßige, stabile Emulsion erfordert darüber hinaus zwei Emulgatoren, die mit einem geringen Prozentsatz die Inhaltsstoffe ergänzen. Wir können deshalb nicht sagen, dass Tropic Express ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe enthält. Tropic Express enthält hoch dosierte Aloe Vera aus dem Blattfilet, die für eine gute Durchfeuchtung der Haut sorgt und eine glattere Haut unterstützt, wodurch die Tönung noch frischer wirkt.

Anwendung:

Für einen schönen, gleichmäßigen Hautton ist eine gut vorbereitete Haut die beste Voraussetzung: Reinigung, Peeling, Pflege. Die Haut sollte gut gesättigt sein- **das gilt insbesondere, wenn Ihre Haut sehr trocken ist oder wenn Sie eine zurückhaltende Tönung wünschen.** Dann auf ein mit Tonic befeuchtetes Wattepad etwas Tropic Express geben, zügig und gleichmäßig auftragen, vor allem auch auf Hals und Dekolletéansatz. Sie sehen sofort beim Auftragen eine angenehme Tönung und erkennen, ob Sie irgendwo eine Stelle vergessen haben, können diese gleich nachbehandeln. Die Tönung vertieft sich in den nächsten Stunden; die Intensität lässt sich durch wiederholtes Auftragen verstärken.

Eine stärkere Tönung erhalten Sie, wenn Sie nach dem Peeling das für Ihre Haut geeignete Tonic auftragen, das dafür verwendete Wattepad mit Tropic Express beträufeln und Tropic Express auf diese Weise in großen Strichen gleichmäßig auftragen, vor allem auch auf Hals und den Dekolletéansatz. Sofort danach tragen Sie die Pflege auf, z.B. Ampulle / Beauty-Booster wie Serum Hyaluron hoch³, Aloe Vera Super-Gelee, DIAMONDS oder Couperose Liposomen Gel / Gesichtspflege.

Wenn Sie Tropic Express mit einem befeuchteten Wattepad auftragen, ist es unwahrscheinlich, dass die Hand etwas Tönung annimmt. Wir empfehlen Ihnen dennoch, nach der Anwendung von Tropic Express auf jeden Fall die Hände sorgfältig zu waschen.

Für die Anwendung am ganzen Körper – oder z.B. Armen und Beinen – brauchen Sie natürlich länger. Wir empfehlen Ihnen, Handschuhe zu tragen, um sicherzustellen, dass die Handflächen keine Tönung annehmen.

11. Makeup

Aloe Vera Traumtönung

ist ein anpassungsfähiges, besonders hautfreundliches Makeup mit Aloe Vera und Hyaluron. Es schmeichelt der Haut und sorgt für ein frisches, natürliches Aussehen mit einer feineren Hauterscheinung.

Im Gegensatz zu vielen Makeups enthält unsere Aloe Vera Traumtönung keine Farbstoffe, sondern sehr hautfreundliche Pigmente und Wirkstoffe, die die Haut atmen lassen, damit der Hautstoffwechsel ohne Beeinträchtigung funktioniert. Ohne chemische Mineralöle und Emulgatoren sowie ohne Silikonöle und als Mikroplastik geltende Inhaltsstoffe, erfüllt die Aloe Vera Traumtönung hohe Qualitätsansprüche, eignet sich für alle Hauttypen und kann ohne Bedenken täglich verwendet werden.

Wesentliche Wirkstoffe:

Ein zurückhaltender Anteil hautsympathischer Öle, insbesondere Sheabutter und das vitalstoffreiche Avocadoöl, schmeicheln der Haut. Aloe Vera, Urea und Hyaluronsäure sorgen für eine nachhaltige Feuchtigkeitsversorgung, Frische und einen glättenden, polsternden Effekt. Tocopherol (Vitamin E) wirkt gegen die Zeichen der Zeit, schützt und kann zur Hautregeneration beitragen.

Wie wenden Sie die Aloe Vera Traumtönung am besten an?

Aloe Vera Traumtönung lässt sich besonders gut auftragen nach der Anwendung einer 2-Phasen Ampulle bzw. nach der Massage mit Vitamin-Joboba-Macadamia-Öl. Sonst tragen Sie bitte zunächst unbedingt Ihre Tagespflege auf und lassen Sie diese einen Moment einziehen. Danach die aktuell benötigte Portion Traumtönung ggf. mit 1 – 3 Tropfen Öl mischen (vorzugsweise unser Vitamin-Joboba-Macadamia-Öl oder unser Gently-Oil; Sie können jedoch ebenso ein anders gutes Öl verwenden). Diese Mischung auftragen. Bei trockener Haut benötigen Sie unter Umständen einen oder wenige Tropfen mehr Öl.

So passt sich die Aloe Vera Traumtönung den meisten Hauttönen an und lässt sich gleichmäßig verteilen. Sollte nach wenigen Minuten die Haut noch glänzen, drücken Sie ein Kosmetiktuch kurz auf die Haut bzw. die Hautstellen (ohne zu reiben!), um Überschüsse aufzunehmen.

AUF KEINEN FALL die Traumtönung mischen mit Aloe Vera Super-Gelee oder einer Creme/einem Serum! Die mineralischen Pigmente können damit verklumpen.

12. Sonnenschutz

Die Sonne schenkt Glücksgefühle und Vitalität, stärkt die Knochen und fördert die Durchblutung. Doch UV-Licht beschleunigt die Hautalterung und erhöht das Hautkrebsrisiko. Denken Sie also an den Sonnenschutz, auch wenn Sie nur zum Bummeln oder Eis essen in die Stadt gehen, auch wenn der Himmel bedeckt ist. Selbst dann kann die UV-Strahlung die Haut gefährden.

Sun-Milk LSF 20

Unsere sunflirt Sun-Milk LSF 20 können Sie mit gutem Gefühl auch täglich verwenden, wenn Sie sich draußen aufhalten wollen. Ausschließlich als hautfreundlich geltende synthetisch-chemische Lichtschutzfilter schützen Sie vor UVA- und UVB-Strahlen. Eingebettet in eine leichte, gut einziehende Textur, eignet sie sich für alle Hauttypen, vor allem auch sensible, gereizte und irritierte Haut sowie unreine und fette Haut.

Verzichtet haben wir auf gängige Lichtschutzfilter (z.B. Octocrylene), die zwar einen hohen Lichtschutzfaktor gewährleisten, sich in Studien jedoch als gesundheitlich problematisch gezeigt haben. Den physikalisch-mineralischen Lichtschutz, wie er in der Naturkosmetik eingesetzt wird, haben wir nicht eingesetzt, um unsere Sun-Milk LSF 20 so anwendungsfreundlich wie möglich zu halten: sie zieht sehr gut ein und hinterlässt keinen klebrigen Film auf Haut und Kleidung.

Ausgesuchte natürliche Öle (Macadamia-, Jojoba- und Avocadoöl) ziehen gut ein, stärken und schützen die Haut mit ihrer Vitalstoff-Power; sie verleihen der Haut natürliche Strahlkraft sowie einen zarten Schimmer. Reizlindernde, beruhigend, regenerierende Wirkstoffe unterstützen die Rezeptur.

Ggf. – insbesondere bei reifer Haut – empfiehlt sich eine leichte Pflege unter der Sun-Milk: Serum, Gel oder Fluid. Wenn die Haut zu Couperose neigt, sollten Sie unter die Sun-Milk unser Couperose-Liposomen-Gel auftragen.



13. Hand & Fuß

freuen sich hin und wieder über ein Peeling, eine Massage und eine intensiv pflegende und regenerierende Maske oder Packung:

Massage:

Für die Massage eignen sich gut **Gently Oil, Vitamin-Joboba-Macadamia-Öl oder Exclusive Basiscreme.**

Maske/Packung sowie Pflegecremes:

Hand- & Nail Balm

Für Hände, Füße und die Nägel: Mit Super-Hydro-Phospholipid, schützenden Vitaminen und Regenerationsfaktoren. Zieht gut ein. Bitte auch in das Nagelbett einmassieren.

Hand- & Nail Mask

ist als Maske für Hände und Füße optimal wirksam, wenn Sie Baumwoll-Handschuhe bzw. Baumwoll-Socken drüber ziehen und die Maske so einwirken lassen, idealerweise über Nacht.

Darüber hinaus eignet sie sich, dünner aufgetragen, als wirkstoffreiche Handcreme, vor allem für strapazierte, gereizte, sensible und reife Haut sowie bei häufigem Händewaschen. Die reichhaltige Pflegeformel versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit, trägt bei zu Regenerierung und Straffung und wirkt den Zeichen der Zeit entgegen.



Aloe Vera Bienenwachs-Balsam

Für sehr trockene, strapazierte und gereizte Hände/Füße sowie für eine intensive Pflege der Nagelhaut. Die benötigte Menge am besten in der Handfläche etwas erwärmen, dann lässt sie sich besser verteilen. Wenn Sie etwas Aloe Vera Super-Gelee/alternativ duó Serum Hyaluron hoch³ dazu mischen, optimieren Sie die Wirkung. Vor allem, wenn Sie diese Mischung dicker auftragen, Baumwoll-Handschuhe bzw. -Socken drüber ziehen und einwirken lassen, am besten über Nacht.

14. Ein Körper wie Samt und Seide?

Unsere Körperpflegeprodukte können viel dazu beitragen und gehen dabei auf die unterschiedlichen Hautbedürfnisse ein:

Reinigen:

Dusch-Gel

Milde Reinigung mit edler Rückfettung

Straight Hair & Body

Reinigungsgel für Haare und Körper mit Spezial-Lecithin, Weizenprotein und kräftigenden Algenextrakten mit sportlich-herbem Duft für Männer - ebenso für Frauen, z.B. nach dem Sport.

Pflegen:



Body-Lotion

Seidige Körperlotion mit exklusiven Feuchthaltefaktoren.

Body-Cream

Gehaltvolle Körperpflege mit einem höheren Anteil an pflegenden Ölen.

Skinguard Bodylotion

Besonders für sensible, unruhige und unreine Haut. Q10 sowie weitere edle Wirkstoffe in einer leichten Textur unterstützen ein glatteres Hautbild. Diese sehr hautfreundliche Komposition hat eine schöne Regenerationswirkung und kann bei Bedarf mit etwas Gently Oil oder Vitamin-Jojoba-Macadamia-Öl angereichert werden.

Ideal ist sie darüber hinaus als Gesichtslotion für junge Haut.

Exclusive Basiscreme

Eine sehr reichhaltige Creme, konzipiert für reife, trockene und sehr fettarme Haut. Sie eignet sich ebenso für eine gehaltvolle Körperpflege sowie für Hals- und Handpackungen.

After Sun Lotion

Mit außergewöhnlichem, regenerierendem Wirkstoffpaket kühlt diese Lotion sanft, besänftigt die Haut und wirkt glättend. Wenn Ihre Haut Wind, Wasser, Kälte oder Sonne ausgesetzt war, wenn sie gereizt, irritiert oder sehr empfindlich ist, sollten Sie ihr diese Pflege auf jeden Fall gönnen. Oder wenn Sie Ihre Haut besonders verwöhnen wollen.

Gently Oil

Ein ausgesprochen hautfreundlicher Komplex edler Öle (Avocado-, Macadamia-, Färberdistelöl), ergänzt mit Aloe Vera, Lecithin, Retinyl, Vitamin C & E. Als Pflegeöl oder als Massageöl. **Sie können darüber hinaus mit Gently Oil eine Körperlotion oder eine Gesichtscreme anreichern (bitte immer nur die aktuell benötigte Portion mischen!)**

Vitamin-Jojoba-Macadamia-Öl

Kostbares, natürliches Gesichtöl aus einer Symphonie edler pflanzlicher Öle mit Vitamin A/Retinyl und Tocopheryl sowie Vitamin E. Ideal zur Gesichtsmassage, **zum Anreichern von Körperlotion**, Gesichtscreme sowie Hand & Nail-Mask (bitte immer nur die aktuell benötigte Portion mischen!).

Aloe Vera Bienenwachs-Balsam

Ist ein reichhaltiger, sehr hautfreundlicher Balsam zu besonderem Schutz und intensiver Pflege stark gereizter oder extrem trockener Haut bzw. Hautstellen. Die benötigte Menge am besten in der Handfläche etwas erwärmen, dann lässt sie sich besser verteilen. Idealerweise mischen Sie etwas Aloe Vera Super-Gelee dazu.



15. Ernährung für die Schönheit – Nutricosmetic

Üppige Felder in Deutschland, ein unübersehbares Angebot an Nahrungsmitteln in den Läden und Supermärkten, das außerdem – im Vergleich zu den europäischen Nachbarn - billig ist. Viele Menschen haben Übergewicht. Und dennoch zeichnet sich ein bedenklicher Mangel ab: ein Mangel an wichtigen Nähr- und Vitalstoffen. Gründe dafür gibt es viele: es wird zu viel, zu schwer und zu schnell gegessen – das Verdauungssystem ist überfordert und kann die Nahrung nur unzureichend verwerten; Leistungsdruck beeinträchtigt die Verdauungsleistung zusätzlich. Darüber hinaus werden zu viele industriell verarbeitete Nahrungsmittel, zu viel Süßes, Weißmehlprodukte sowie veränderte Fette konsumiert.

Haut und Ernährung sind eng verbunden. Im Praxisalltag der Dermatologen geht es ständig um Nahrungsmittelallergien, Unverträglichkeiten und Verdauungsstörungen. Unsere Haut ist sehr viel mehr als „Dekoration“. Sie ist das größte Organ unseres Körpers mit den meisten Aufgaben. Als Organ ist die Haut auf die Versorgung mit Wasser und Vitalstoffen von innen, über unser Stoffwechselsystem angewiesen. Andererseits ist sie mit betroffen, wenn Stoffwechsellrückstände unzureichend entsorgt werden können.

Bei Versorgungsengpässen ebenso wie bei Verdauungsproblemen und Nahrungsunverträglichkeiten - vor allem, wenn diese länger andauern - leiden die Organe und besonders die Haut. Im Unterschied zu den inneren Organen sieht man der Haut an, dass etwas nicht stimmt: unreine, gereizte, dünne oder graue Haut, Schatten unter den Augen, Spannungsverlust, usw. – oder gar Hautkrankheiten.

Es ist ein verbreiteter Irrtum zu glauben, Ernährungssünden und Versorgungsmängel könnten mit Kosmetik kompensiert werden. Man kann natürlich alles „zukleistern“, für einige Zeit also weniger sichtbar machen. Bis die Haut mit noch stärkeren Symptomen reagiert. Eine gute, hautfreundliche Kosmetik kann jedoch Symptome lindern, die Haut beruhigen, in ihrer Funktion unterstützen, ihr bei der Regeneration helfen und sie schützen. Vorausgesetzt, diese Kosmetik wird konsequent angewendet.

Unsere Kosmetik ist „Feelgood Skinfood“ und zeichnet sich aus durch wirkstoffreiche Rezepturen. Unsere Kosmetik kann damit eine nachhaltige Hautversorgung von innen wirksam ergänzen, nicht jedoch ersetzen. Nachhaltige Erfolge, vor allem bei Hautproblemen, setzen voraus, an den Ursachen etwas zu ändern. Statt die Haut mit aggressiven Mitteln und Methoden zu behandeln und damit zu riskieren, dass der Säureschutzmantel der Haut, die Bakterienflora und die schützende Hornschicht angegriffen oder gar zerstört werden.

TAKE ME FOR BEAUTY

Uns sind die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Haut klar. Als logische Konsequenz haben wir mit **TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskomplex** eine Nahrungsergänzung in unser Lieferprogramm aufgenommen. Bei der empfohlenen Einnahme von 2 Kapseln täglich wird eine ausgewogene Ernährung **ergänzt mit 70 mg Hyaluronsäure täglich**, mit dem Besten aus Gojibeeren, einem Vitamin B-Komplex aus Buchweizenkeimpulver, natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche, Coenzym Q10 und Zink: hochwertige Inhaltsstoffe, sorgfältig geprüft und zusammengestellt, um die Schönheit der Haut von innen zu unterstützen. **Die Kapseln sind komplett vegan und laktosefrei.**

Hyaluronsäure in Cremes erreicht die Hautoberfläche und entfaltet dort überwiegend durch Quellung ihre Wirkung, sie gelangt jedoch weniger in tiefe Hautschichten, wo die Ursachen der Alterungsprozesse stattfinden.

Über eine orale Aufnahme kann Hyaluronsäure vom Körper resorbiert werden und so bis in die tiefen Hautschichten gelangen.



Wichtig ist eine längerfristige, tägliche Versorgung.

Abhängig u.a. vom Molekulargewicht wird Hyaluronsäure entweder über das Verdauungs- oder das Lymphsystem des Körpers aufgenommen. Dabei zeigen Studien, dass Hyaluronsäure keinen weiteren, vorherigen Verarbeitungsschritt benötigt, um vom Körper aufgenommen werden zu können. Wir verwenden für unseren TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskomplex pflanzliche Hyaluronsäure mit einer molekularen Struktur, die – ein gesunder Darm vorausgesetzt – gut vom Körper resorbiert werden kann.

Coenzym Q10 ist ein für die Zellatmung und somit für den Energiestoffwechsel lebensnotwendiges Molekül. „Ohne Q10 ist die Energiegewinnung in der Zelle nicht möglich, und die Zelle stirbt ab. Zudem gehört Q10 zu den fünf großen Antioxidantien, d.h. es trägt dazu bei, freie Radikale abzufangen.“

Die körpereigene Produktion von Q10 nimmt etwa mit Beginn des 40. Lebensjahres ab. Neben der verminderten Eigenproduktion mit zunehmendem Alter führen z.B. Stress, Leistungssport, Übergewicht, Rauchen und einseitige Ernährung zu einem starken Verbrauch an Q10. Auch Krankheit und Arzneimittel können den körpereigenen Q10-Spiegel senken.

Als fettlöslicher Stoff ist das Coenzym vor allem in fetthaltigen tierischen Lebensmitteln zu finden, z.B. in öligem Fisch, Fleisch, Ei und Butter. Geringe Mengen finden sich auch z.B. in Hülsenfrüchten, ... Kartoffeln, Olivenöl und Nüssen.“ (NATUR & HEILEN 3/2019). Doch müsste man täglich eine unglaubliche Menge davon verzehren, um einen Mangel an Q10 ausgleichen zu können. Deshalb kann es sinnvoll sein, Q10 einzunehmen, idealerweise während oder nach einer Mahlzeit. Q10 hat keine Depotwirkung, d.h. die Substanz wirkt nur so lange, wie sie zugeführt wird.

Unser TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskomplex liefert mit der empfohlenen Tagesdosis von 2 Kapseln 30 mg Q10.

Anregungen für eine Schönheitsbehandlung zuhause

Auf den nachstehenden Seiten zeigen wir Ihnen einige der vielen Möglichkeiten, wie Sie sich zuhause mit einer Schönheitsbehandlung verwöhnen können. Bitte gehen Sie in der Reihenfolge der Pflegeschritte vor, um die bestmögliche Wirksamkeit unserer Produkte sicherzustellen. Sie können natürlich den einen oder anderen Pflegeschritt auslassen, wobei REINIGUNG und TONISIERUNG grundsätzlich und stets die Basis jeder Hautpflege sein sollten.

Unsere Kosmetikerinnen beraten Sie gerne (auch telefonisch), welche Produkte sich für Ihre Haut am besten eignen und halten von vielen Produkten eine Probe für Sie bereit. Bitte honorieren Sie dieses Engagement, indem Sie die Produkte dann auch bei ihr kaufen. Einige unserer Kosmetikerinnen haben einen eigenen Internet-Shop, die meisten schicken Ihnen auf jeden Fall die Produkte auch zu, wenn Sie keine Zeit haben, persönlich vorbeizukommen.

Bitte denken Sie daran:

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr hat einen maßgeblichen Einfluss auf Ihre Haut!

Ganz besonders jedoch bei trockener Haut, bei Hautirritationen, Couperose sowie dann, wenn Sie sich lange eine jugendliche Hauterscheinung erhalten wollen. Ca. 1,5 – 2 Liter Wasser (möglichst ohne oder mit sehr wenig Kohlensäure) oder leichte, ungesüßte Kräutertees (auch keine Zuckerersatzstoffe verwenden!!!) sollten es pro Tag sein. Fruchtsäfte, Kaffee, Schwarztee, Alkohol etc. werden bei diesen 1,5 – 2 Litern nicht mitgezählt! –

Das wirkt sich auf den Hautzustand positiv aus, ebenso auf Ihr Gesamtbefinden und Ihre Konzentrationsfähigkeit.

Wie wird es leichter, ausreichend zu trinken?

Unsere Anregungen:

- Vorzugsweise vor, sonst nach jeder Mahlzeit, auch jedem Snack, jeder Zwischenmahlzeit 1 Glas Wasser (möglichst ohne oder mit nur wenig Kohlensäure!) oder 1 Tasse ungesüßten, leichten Kräutertee trinken. Vor jeder Tasse Kaffee, vor jeder Zigarette, insbesondere auch bei Heißhunger auf Süßes mindestens 1 Glas Wasser oder leichten Kräutertee trinken.
- Nehmen Sie immer 1 Flasche Wasser mit, auch ins Auto. Und deponieren Sie stets etwas zu trinken in Sichtweite dort, wo Sie arbeiten.
- Wenn Sie eine Tätigkeit beenden oder ändern, wenn Sie eine Pause machen: trinken Sie 1 Glas Wasser oder Kräutertee.

Behandlungsanregung für DETOX: reinigend, klärend, aufbauend

Reinigen

Wählen Sie aus unserem Programm entsprechend Ihrer Haut eines der 4 Reinigungsprodukte

Peeling

Aloe Vera Honigpeeling

Anwendung: Bitte befeuchten Sie Ihre Hände und nehmen etwas Aloe Vera Honigpeeling, massieren Sie damit sanft das Gesicht, um Hornschüppchen zu lösen. Feuchten Sie ggf. nach. Nehmen Sie dann das Aloe Vera Honigpeeling am besten unter fließendem Wasser (oder mit einer feuchten Kompresse) sorgfältig ab.

Für dünne, extrem empfindliche oder gereizte Haut empfehlen wir Ihnen

unser Aloe Vera Honigpeeling als klärende Gesichtspackung. In dieser Form können Sie es auch öfter anwenden

Anwendung als Gesichtspackung: Dick auf die Haut auftragen, dabei die Augen frei lassen. Ca. 10 – 15 Min. einwirken lassen, danach sorgfältig abnehmen, am besten unter fließendem Wasser.

Maske

Alternative 1: Aloe Vera Regenerierende Belebungsmaske

Belebend, regenerierend, straffend. Sehr mineralstoffreich.

Bei sensibler Haut mischen mit sensitive Aloe Vera Super-Gelee.

Nicht geeignet für sehr sensible Haut, für Asthmatiker, bei entzündlicher Haut, Couperose und Rosazea.

Anwendung: Dick auftragen, Augenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen! Ca. 10 - 15 Min. einwirken lassen, dabei sollten Sie Ihre Augen geschlossen halten (die belebenden, erfrischenden ätherischen Öle könnten die Schleimhäute reizen). Gründlich mit lauwarmem Wasser abnehmen, dabei darauf achten, dass keine Waschlösung in das Auge kommt.

Alternative 2: Ananas-Maske (Für sehr sensible Haut weniger geeignet).

Mit mehr als 50 % natürlichem Ananassaft (hohem Vitalstoff- und Fruchtsäuregehalt). Ergänzt mit klärenden Erden, Hyaluronsäure, Regenerationsfaktoren und einer Kombination aus 3 Pflegevitaminen. Für die Anregung des Hautstoffwechsels, Unterstützung des Erneuerungsprozesses der Haut und Steigerung der Feuchtigkeitsbindung.

Anwendung: Dick auftragen, Augenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Ca. 10 - 15 Min. einwirken lassen, anschließend gründlich mit lauwarmem Wasser abnehmen

Alternative 3: Filling Up Mineral Avocado Mask

Kann beruhigend, glättend, leicht mattierend und verfeinernd auf das gesamte Hautbild wirken.

Milde, hautfreundliche, cremige Rezeptur mit dem hohen Mineralstoffgehalt klärender, seltener Erden sowie Avocadoöl. Es spendet der strapazierten und trockenen Haut Feuchtigkeit, enthält die für die Haut sehr hilfreichen Vitamine A, B, D und E sowie viele Mineralstoffe, Lecithin und Carotinoide. Avocadoöl hat einen hohen Anteil an Palmitoleinsäure, die für eine gute Verträglichkeit sorgt – auch und gerade bei hypersensibler Haut und Barriere gestörter Haut. Salz vom Toten Meer, ebenfalls mineralstoffreich und wohltuend für gereizte Haut, sowie weitere intensiv pflegende Inhaltsstoffe und Vitamine ergänzen die Rezeptur. Sie enthält keine Blütenwaxse – sollte also auch von sehr sensibler Haut vertragen werden.

Anwendung: Dick auftragen, Augenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Mind. 10 - Min. einwirken lassen, mit lauwarmem Wasser abnehmen.

Die Maskenbehandlung kann ideal kombiniert werden mit:

- **einer Lippenpackung**
(Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron & Bienenwachs-Balsam)
- **Augenmaske** (sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske) oder **Augenpackung**

Tonisieren

Wählen Sie aus unserem Programm entsprechend Ihrer Haut eines der 4 Tonics. Falls Sie unsicher sind, empfehlen wir Ihnen **angel's garden Smoothing Tonic:** mit ausgesprochen hautfreundlichen Inhaltsstoffen für alle Hauttypen eine wundervolle Wahl. Vor allem für sensible, gereizte, trockene und reife Haut sowie im Winter!

Anwendung: Ein Wattepad mit Tonic befeuchten, damit über Gesicht, Hals und Decolleté streichen. Befeuchtetes Wattepad ggf. in einem kleinen Glas aufbewahren, wenn Sie später Tropic Express Selbstbräuner auftragen möchten.

Ampulle - auch auf Mund, Hals sowie Dekolleté auftragen und sanft einklopfen bzw. sanft einmassieren.

Sensible/gereizte/sehr feuchtigkeitsbedürftige/normale Haut: **duo 2-Phasen Hydro-Amp.**;

Couperose/sensible/gereizte Haut

angel's garden Sensitive Care Ampulle, ggf. mit wenigen Tropfen Vitamin-Jojoba-Öl oder Gently Oil

Wenn verstärkt Anti-Aging gefragt ist:

Sofort möglichst gut aussehen:

time bandit 2-Phasen Anti-Aging Ampulle

Besonders regenerationsbedürftige/dünne/reife Haut:

time bandit 2-Phasen Great Pleasure Amp.

sensitive 2-Phasen Ampulle

Ideal für Hals und Dekolleté (vor allem, wenn sie etwas „vernachlässigt“ wurden):

sensitive 2-Phasen Ampulle.

Beauty Booster

Reife/trockene/sensible/gereizte/unreine Haut

Sofort möglichst gut aussehen/müde, fahle Haut

Couperose-Haut/trockene/sensible Haut

Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron hoch³

spezial DIAMONDS

sensitive Aloe Vera Couperose-Lipo-Gel

Anwendung: Diese Beauty-Booster dünn! anwenden. Aloe Vera Super-Gelee und Serum Hyaluron hoch³ vor allem auch auf den Bereich von Augen, Mund, Lippen, Hals und Dekolleté. Kurz einwirken lassen. Ggf. danach noch etwas Gesichtspflege auftragen.

Gesichtspflege

Nach einer Behandlung mit einer unserer Ampullen ist, wenn überhaupt, nur eine leichte Abschlusspflege – und nur sehr wenig davon! - erforderlich, z.B. sensitive Blütentau Creme/beauty star Cream Tender/ spezial Vicare Face Fluid/time bandit Magic Mask oder ein Hauch angel's garden Rich Smooth Cream.

Tipp: Falls Sie nicht mit Tropic Express Selbstbräuner die Haut intensiver tönen möchten, können Sie auch ein paar Tropfen Tropic Express in die aktuell benötigte Portion der Abschlusspflege mischen und diese dann auftragen - für einen schönen Hautton.

Augenpflege **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** -

besonders bei sehr sensibler oder gereizter Haut.

oder Pflegecreme mit etwas **Optical/Blue Eyes**.

Mund & Lippen

Bei Plisseefältchen bzw. einer Neigung dazu: **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** im Bereich des Mundes auftragen.

Lippenpflegestift fü

Tropic Express Selbstbräuner

Aloe Vera Traumtönung (Makeup)

Eignet sich ideal auch für sehr sensible Haut und Couperose-Haut. Die aktuell benötigte Portion mit 1 – 2 Tropfen (je nachdem, wie reichhaltig gepflegt das Gesicht schon ist) Öl mischen, dann lässt sich die Traumtönung gleichmäßig auftragen für einen natürlich wirkenden, attraktive Teint.

Mit spezial DIAMONDS können Sie anschließend noch „Lichter“ setzen, z.B. am äußeren Augenrand.

Behandlungsanregung für eine Anti-Aging Behandlung

Reinigen

angel's garden Foam Cleanser (insbesondere bei trockener, dünner, gereizter oder sensibler Haut). Bei eher fettreicher, unreiner Haut: **sedativa Wasch-Gel**.

Peeling

Aloe Vera Honigpeeling

Anwendung: Bitte befeuchten Sie Ihre Hände und nehmen etwas Aloe Vera Honigpeeling, massieren Sie damit sanft das Gesicht, um Hornschüppchen zu lösen. Feuchten Sie ggf. nach. Nehmen Sie dann das Aloe Vera Honigpeeling am besten unter fließendem Wasser (oder mit einer feuchten Kompresse) sorgfältig ab.

Für dünne, extrem empfindliche oder gereizte Haut empfehlen wir Ihnen

unser Aloe Vera Honigpeeling als klärende Gesichtspackung. In dieser Form können Sie es auch öfter anwenden

Anwendung als Gesichtspackung: Dick auf die Haut auftragen, dabei die Augen frei lassen. Ca. 10 – 15 Min. einwirken lassen, danach sorgfältig abnehmen, am besten unter fließendem Wasser.

Maske

Alternative 1: time bandit Magic Mask

Zarte und doch reichhaltige Crememaske mit frisch „versiegeltem“ Vitamin-Depot. Für alle Hauttypen, für eher fette Haut weniger geeignet. Vitalisierende Tiefenpflege, die dazu beiträgt, Fältchen zu glätten, Elastizität und Spannkraft der Haut zu verbessern.

Anwendung: Dick auftragen, Augen- und Nasenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Mind. 10 Min. einwirken lassen, mit einem Kosmetiktuch abtupfen. Reste dürfen auf der Haut bleiben.

Alternative 2: Filling Up Mineral Avocado Mask

Kann beruhigend, glättend, leicht mattierend und verfeinernd auf das gesamte Hautbild wirken.

Milde, hautfreundliche, cremige Rezeptur mit dem hohen Mineralstoffgehalt klärender, seltener Erden sowie Avocadoöl. Es spendet der strapazierten und trockenen Haut Feuchtigkeit, enthält die für die Haut sehr hilfreichen Vitamine A, B, D und E sowie viele Mineralstoffe, Lecithin und Carotinoide. Avocadoöl hat einen hohen Anteil an Palmitoleinsäure, die für eine gute Verträglichkeit sorgt – auch und gerade bei hypersensibler Haut und Barriere gestörter Haut. Salz vom Toten Meer, ebenfalls mineralstoffreich und wohltuend für gereizte Haut, sowie weitere intensiv pflegende Inhaltsstoffe und Vitamine ergänzen die Rezeptur. Sie enthält keine Blütenwaxe – sollte also auch von sehr sensibler Haut vertragen werden.

Anwendung: Dick auftragen, Augen- und Nasenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Mind. 10 Min. einwirken lassen, mit lauwarmem Wasser abnehmen.

Die Maskenbehandlung kann ideal kombiniert werden mit:

- **einer Lippenpackung**
(Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron & Bienenwachs-Balsam)
- **Augenmaske** (sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske) oder **Augenpackung**

Tonisieren

Wählen Sie aus unserem Programm entsprechend Ihrer Haut eines der 4 Tonics. Falls Sie unsicher sind, empfehlen wir Ihnen **angel's garden Smoothing Tonic**: mit ausgesprochen hautfreundlichen Inhaltsstoffen für alle Hauttypen eine wundervolle Wahl. Vor allem für sensible, gereizte, trockene und reife Haut sowie im Winter!

Anwendung: Ein Wattepad mit Tonic befeuchten, damit über Gesicht, Hals und Decolleté streichen. Befeuchtetes Wattepad ggf. in einem kleinen Glas aufbewahren, wenn Sie später Tropic Express Selbstbräuner auftragen möchten.

Ampulle

Auch auf Mund, Hals & Dekolleté auftragen und sanft einklopfen bzw. sanft einmassieren.

Wenn verstärkt Anti-Aging gefragt ist:

time bandit 2-Phasen Anti-Aging Ampulle

Sofort möglichst gut aussehen (weniger Langzeitwirkung):

time bandit 2-Phasen Great Pleasure Amp.

Ideal für Hals und Dekolleté (vor allem, wenn sie etwas „vernachlässigt“ wurden):

sensitive 2-Phasen Ampulle.

Beauty Booster

Reife/trockene/sensible/gereizte/unreine Haut/Anti-Aging: **Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron hoch³**
Sofort möglichst gut aussehen/müde, fahle Haut **spezial DIAMONDS**
Couperose-Haut/trockene/sensible Haut **sensitive Aloe Vera Couperose-Lipo-Gel**

Anwendung: Diese Beauty-Booster dünn anwenden. Aloe Vera Super-Gelee und Serum Hyaluron hoch³ vor allem auch auf den Bereich von Augen, Mund, Lippen, Hals und Dekolleté. Kurz einwirken lassen. Ggf. danach noch etwas Gesichtspflege auftragen.

Gesichtspflege

Nach einer Behandlung mit einer unserer Ampullen ist, wenn überhaupt, nur eine leichte Abschlusspflege – und nur sehr wenig davon! - erforderlich, z.B. sensitive Blütentau Creme/beauty star Cream Tender/ spezial Vicare Face Fluid/time bandit Power Emulsion / duó Facedelice Cream / angel's garden Rich Smooth Cream.

Tipp: Falls Sie nicht mit Tropic Express Selbstbräuner die Haut intensiver tönen möchten, können Sie auch ein paar Tropfen Tropic Express in die aktuell benötigte Portion der Abschlusspflege mischen und diese dann auftragen - für einen schönen Hautton.

Augenpflege **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** - besonders bei sehr sensibler oder gereizter Haut.

oder Pflegecreme mit etwas **Optical/Blue Eyes**.

Mund & Lippen

Bei Plisseefältchen bzw. einer Neigung dazu: **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** im Bereich des Mundes auftragen.

Lippenpflegestift fü

Tropic Express Selbstbräuner

Aloe Vera Traumtönung (Makeup)

Eignet sich ideal auch für sehr sensible Haut und Couperose-Haut. Die aktuell benötigte Portion mit 1 – 2 Tropfen (je nachdem, wie reichhaltig gepflegt das Gesicht schon ist) Öl mischen, dann lässt sich die Traumtönung gleichmäßig auftragen für einen natürlich wirkenden, attraktive Teint.

Mit spezial DIAMONDS können Sie anschließend noch „Lichter“ setzen, z.B. am äußeren Augenrand.

Für die tägliche Pflege

Reinigung: angel's garden Foam Cleanser!

Tonisierung: angel's garden Smoothing Tonic!

Zusatzpflege: Serum Hyaluron hoch³

Pflegecreme: bitte lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin beraten, damit die Pflegecreme auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt ist! Mögliche Alternativen sind z.B. time bandit Power Emulsion / time bandit Magic Mask, dünner aufgetragen / sensitive Blütenwachs-Creme / facedelice Cream / angel's garden Smooth Cream

Augenpflege: Bis auf time bandit Power Emulsion eignen sich die angegebenen Produkte auch für die Pflege der Augen. Als spezielle Pflege empfehlen wir, auch Strategie zur Linderung von Plisseefältchen: Vicare Vitaminbalsam.

Alternativen für die spezielle Augenpflege sind spezial Blue Eyes und beautystar Optical

Ergänzende Empfehlungen:

- 1 -2 x wöchentlich eine duo 2-Phasen Anti-Aging Ampulle bzw. hin und wieder kurmäßig für 1 Woche anwenden. Auch auf Mund, Hals und Dekolleté auftragen. Diese Ampullen sind so reichhaltig, dass üblicherweise keine zusätzliche Pflegecreme und kein Beauty-Booster benötigt werden.
- Und/oder 1 – 2 x wöchentlich die Filling-Up Mineral Avocado-Mask / facedelice Ananas-Mask / time bandit Magic Mask anwenden.
- Unsere TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskapseln , möglichst regelmäßig eingenommen, leisten mit Hyaluronsäure, Q10 und Vitaminen einen wirksamen Beitrag zur Anti-Aging Strategie!

Behandlungsanregung für ein intensives Beauty-Boosting Wenn Sie für einen besonderen Anlass besonders gut aussehen wollen

Reinigen Wählen Sie aus unserem Programm entsprechend Ihrer Haut eines der 4 Reinigungsprodukte. Wenn Sie kein Risiko eingehen möchten: **angel's garden Smoothing Foam Cleanser**

Peeling **Aloe Vera Honigpeeling**
Anwendung: Bitte befeuchten Sie Ihre Hände und nehmen etwas Aloe Vera Honigpeeling, massieren Sie damit sanft das Gesicht, um Hornschüppchen zu lösen. Feuchten Sie ggf. nach. Nehmen Sie dann das Aloe Vera Honigpeeling am besten unter fließendem Wasser (oder mit einer feuchten Kompresse) sorgfältig ab.

Für dünne, extrem empfindliche oder gereizte Haut empfehlen wir Ihnen **unser Aloe Vera Honigpeeling als klärende Gesichtspackung**. In dieser Form können Sie es auch öfter anwenden

Anwendung als Gesichtspackung: Dick auf die Haut auftragen, dabei die Augen frei lassen. Ca. 10 – 15 Min. einwirken lassen, danach sorgfältig abnehmen, am besten unter fließendem Wasser.

Maske **Alternative 1: Aloe Vera Regenerierende Belebungsmaske**
Belebend, regenerierend, straffend. Sehr mineralstoffreich.
Bei sensibler Haut mischen mit sensitive Aloe Vera Super-Gelee, Nicht geeignet für sehr sensible Haut, für Asthmatiker, bei entzündlicher Haut, Couperose und Rosazea.

Anwendung: Dick auftragen, Augen- und Nasenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Ca. 10 - 15 Min. einwirken lassen, dabei sollten Sie Ihre Augen geschlossen halten (die belebenden, erfrischenden ätherischen Öle könnten die Schleimhäute reizen). Gründlich mit lauwarmem Wasser abnehmen, dabei darauf achten, dass keine Waschlösung in das Auge kommt.

Alternative 2: Ananas-Maske (Für sehr sensible Haut weniger geeignet).

Mit mehr als 50 % natürlichem Ananassaft (hohen Vitalstoff- und Fruchtsäuregehalt). Ergänzt mit klärenden Erden, Hyaluronsäure, Regenerationsfaktoren und einer Kombination aus 3 Pflegevitaminen. Für die Anregung des Hautstoffwechsels, Unterstützung des Erneuerungsprozesses der Haut, Steigerung der Feuchtigkeitsbindung.

Anwendung: Dick auftragen, Augen- und Nasenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Ca. 10 - 15 Min. einwirken lassen, anschließend gründlich mit lauwarmem Wasser abnehmen

Alternative 3: Filling Up Mineral Avocado Mask

Kann beruhigend, glättend, leicht mattierend und verfeinernd auf das gesamte Hautbild wirken. Milde, hautfreundliche, cremige Rezeptur mit klärender, seltener Erden sowie Avocadoöl. Avocadoöl hat einen hohen Anteil an Palmitoleinsäure, die für eine gute Verträglichkeit sorgt – auch und gerade bei hypersensibler Haut und Barriere gestörter Haut. Ergänzt mit Salz vom Toten Meer, ebenfalls mineralstoffreich und wohltuend für gereizte Haut.

Anwendung: Dick auftragen, Augen- und Nasenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Mind. 10 - Min. einwirken lassen, mit lauwarmem Wasser abnehmen.

Weitere Alternativen: beauty star Grace Mask, time bandit Magic Mask

Die Maskenbehandlung kann ideal kombiniert werden mit:

- **einer Lippenpackung**
(Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron & Bienenwachs-Balsam)
- **Augenmaske** (sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske) oder **Augenpackung**

Tonisieren Wählen Sie aus unserem Programm entsprechend Ihrer Haut eines der 4 Tonics. Falls Sie unsicher sind, empfehlen wir Ihnen **angel's garden Smoothing Tonic**: mit ausgesprochen hautfreundlichen Inhaltsstoffen und hohem Wirkstoffgehalt für alle Hauttypen eine wunder-volle Wahl. Vor allem für sensible, gereizte, trockene und reife Haut sowie im Winter!

Anwendung: Ein Wattepad mit Tonic befeuchten, damit über Gesicht, Hals und Decolleté streichen. Befeuchtetes Wattepad ggf. in einem kleinen Glas aufbewahren, wenn Sie später Tropic Express Selbstbräuner auftragen möchten.

Ampulle - Auch auf Mund, Hals und Dekolleté auftragen und sanft einklopfen bzw. sanft einmassieren.

Couperose/sensible/gereizte Haut

angel's garden Sensitive Care Ampulle, ggf. mit wenigen Tropfen Vitamin-Jojoba-Öl oder Gently Oil
time bandit 2-Phasen Great Pleasure Amp.

Alle anderen Hauttypen

Alternative für besonders regenerationsbedürftige/
dünne/reife Haut:

sensitive 2-Phasen Ampulle

Ideal für Hals und Dekolleté (vor allem, wenn sie etwas „vernachlässigt“ wurden):

sensitive 2-Phasen Ampulle.

Beauty Booster

Reife/trockene/sensible/gereizte/unreine Haut

Sofort möglichst gut aussehen/müde, fahle Haut

Couperose-Haut/trockene/sensible Haut

Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron hoch³

spezial DIAMONDS

sensitive Aloe Vera Couperose-Lipo-Gel

Anwendung: Diese Beauty-Booster dünn anwenden. Aloe Vera Super-Gelee und Serum Hyaluron hoch³ vor allem auch auf den Bereich von Augen, Mund, Lippen, Hals und Dekolleté. Kurz einwirken lassen. Ggf. danach noch etwas Gesichtspflege auftragen.

Gesichtspflege

Nach einer Behandlung mit einer unserer Ampullen ist, wenn überhaupt, nur eine leichte Abschlusspflege – und nur sehr wenig davon! - erforderlich, z.B. sensitive Blütentau Creme/beauty star Cream Tender/ spezial Vicare Face Fluid/time bandit Magic Mask / duó Facedelice Cream oder ein Hauch angel's garden Rich Smooth Cream.

Tipp: Falls Sie nicht mit Tropic Express Selbstbräuner die Haut intensiver tönen möchten, können Sie auch ein paar Tropfen Tropic Express in die aktuell benötigte Portion der Abschlusspflege mischen und diese dann auftragen - für einen schönen Hautton.

Augenpflege Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³ -

besonders bei sehr sensibler oder gereizter Haut.

oder Pflegecreme mit etwas Optical/Blue Eyes.

Mund & Lippen

Bei Plisseefältchen bzw. einer Neigung dazu: Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³ im Bereich des Mundes auftragen.

Lippenpflegestift für

Tropic Express Selbstbräuner

Aloe Vera Traumtönung (Makeup)

Eignet sich ideal auch für sehr sensible Haut und Couperose-Haut. Die aktuell benötigte Portion mit 1 – 2 Tropfen (je nachdem, wie reichhaltig gepflegt das Gesicht schon ist) Öl mischen, dann lässt sich die Traumtönung gleichmäßig auftragen für einen natürlich wirkenden, attraktive Teint.

Mit spezial DIAMONDS können Sie anschließend noch „Lichter“ setzen, z.B. am äußeren Augenrand.

Ergänzende Empfehlungen Mindestens 1 Woche vor einem wichtigen Termin/Date, bei dem man besonders gut aussehen möchte:

- Eine Wochenkur mit der für die Haut passenden Ampulle. Auch auf Mund, Hals und Dekolleté auftragen. Bis auf die angel's garden Sensitive Care Ampulle, die evtl. etwas Creme zusätzlich braucht, sind unsere 2-Phasen Ampullen so reichhaltig, dass üblicherweise keine zusätzliche Pflegecreme benötigt wird.
- Und/oder 1 – 2 x wöchentlich die Filling-Up Mineral Avocado-Maske oder eine andere, für die Hautbedürfnisse passende Maske anwenden.
- Unsere TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskapseln, möglichst regelmäßig eingenommen, leisten mit Hyaluronsäure, Q10 und Vitaminen einen wirksamen Beitrag zu einem schönen Hautbild.
- Unbedingt genügend Flüssigkeit (Wasser ohne Kohlensäure, leichte Kräutertees) zu sich nehmen! Idealerweise mindestens 1,5 Liter/Tag.
- Für eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und etwas Obst Sorge tragen; Nahrungsunverträglichkeiten beachten; auf zuckerhaltige Lebensmittel, Produkte mit Zuckeraustauschstoffen und nach Möglichkeit auch Nikotin und Alkohol verzichten bzw. deren Konsum weitgehend einschränken.

Anregungen zur regenerierenden Behandlung gereizter, irritierter und/oder sensibler Haut

Reinigen **angel's garden foam Cleanser!**

Peeling **Aloe Vera Honigpeeling**

Anwendung: Bitte befeuchten Sie Ihre Hände und nehmen etwas Aloe Vera Honigpeeling, massieren Sie damit sanft das Gesicht, um Hornschüppchen zu lösen. Feuchten Sie ggf. nach. Nehmen Sie dann das Aloe Vera Honigpeeling am besten unter fließendem Wasser (oder mit einer feuchten Kompresse) sorgfältig ab.

Für dünne, extrem empfindliche oder gereizte Haut empfehlen wir Ihnen

unser Aloe Vera Honigpeeling als klärende Gesichtspackung. In dieser Form können Sie es auch öfter anwenden

Anwendung als Gesichtspackung: Dick auf die Haut auftragen, dabei die Augen frei lassen. Ca. 10 – 15 Min. einwirken lassen, danach sorgfältig abnehmen, am besten unter fließendem Wasser.

Maske **Alternative 1: Filling Up Mineral Avocado Mask**

Kann beruhigend, glättend, leicht mattierend und verfeinernd auf das gesamte Hautbild wirken.

Milde, hautfreundliche, cremige Rezeptur mit klärender, seltener Erden sowie Avocadoöl. Avocadoöl hat einen hohen Anteil an Palmitoleinsäure, die für eine gute Verträglichkeit sorgt – auch und gerade bei hypersensibler Haut und Barriere gestörter Haut. Ergänzt mit Salz vom Toten Meer, ebenfalls mineralstoffreich und wohltuend für gereizte Haut.

Anwendung: Messerrückendick auftragen, Augenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Mind. 10 - Min. einwirken lassen, mit lauwarmem Wasser abnehmen.

Alternative 2: sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske, auch für die Augen.

Konzipiert für eine schnelle Beruhigung nervöser, gereizter Haut sowie zum Schutz, zur Straffung und Glättung der Haut. Sehr mild und doch intensiv wirkend: Kann bis an den Lidrand/Wimpertrand aufgetragen werden (d.h. als Augenmaske mit angewendet werden)!

Anwendung: Dick auftragen inklusive Augen. Nasenöffnungen und Mund aussparen. Mind. 10 Min. einwirken lassen, mit lauwarmem Wasser abnehmen. Darf auch über Nacht auf der Haut bleiben.

Die Maskenbehandlung kann ideal kombiniert werden mit:

- **einer Lippenpackung**
(Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron & Bienenwachs-Balsam)
- **Augenmaske** (sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske) oder **Augenpackung**

Tonisieren **angel's garden Smoothing Tonic:**

Anwendung: Ein Wattepad mit Tonic befeuchten, damit über Gesicht, Hals und Decolleté streichen. Befeuchtetes Wattepad ggf. in einem kleinen Glas aufbewahren, wenn Sie später Tropic Express Selbstbräuner auftragen möchten.

Ampulle Auch auf Mund, Hals und Dekolleté auftragen und sanft einklopfen bzw. sanft einmassieren.

Couperose/sensible/gereizte Haut **angel's garden Sensitive Care Ampulle**, ggf. mit wenigen Tropfen Vitamin-Joboba-Öl oder Gently Oil

Alternativ: **time bandit Anti-Aging Ampulle / duò Hydro Ampulle**

Beauty Booster

Reife/trockene/sensible/gereizte/unreine Haut
Couperose-Haut/trockene/sensible Haut

Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron hoch³
sensitive Aloe Vera Couperose-Lipo-Gel

Anwendung: Diese Beauty-Booster dünn! anwenden. Aloe Vera Super-Gelee und Serum Hyaluron hoch³ vor allem auch auf den Bereich von Augen, Mund, Lippen, Hals und Dekolleté. Kurz einwirken lassen. Ggf. danach noch etwas Gesichtspflege auftragen.

Gesichtspflege

Nach einer Behandlung mit einer unserer Ampullen ist, wenn überhaupt, nur eine leichte Abschlusspflege – und nur sehr wenig davon! - erforderlich, z.B. beauty star Cream Tender/ duó Facedelice Cream / angel's garden Smooth Cream / angel's garden Rich Smooth Cream / spezial Vicare Face Fluid.

Augenpflege **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** - besonders bei sehr sensibler oder gereizter Haut.

oder Pflegecreme mit etwas **Optical/Blue Eyes**.

Mund & Lippen

Bei Plisseefältchen bzw. einer Neigung dazu: **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** im Bereich des Mundes auftragen.

Lippenpflegestift fù

Aloe Vera Traumtönung (Makeup)

Eignet sich ideal auch für sehr sensible Haut und Couperose-Haut. Die aktuell benötigte Portion mit 1 – 2 Tropfen (je nachdem, wie reichhaltig gepflegt das Gesicht schon ist) Öl mischen, dann lässt sich die Traumtönung gleichmäßig auftragen für einen natürlich wirkenden, attraktive Teint.

Für die tägliche Pflege von sehr trockener Haut

Reinigung: angel's garden Foam Cleanser!

Tonisierung: angel's garden Smoothing Tonic!

Zusatzpflege: Serum Hyaluron hoch³ (alternativ: Aloe Vera Super-Gelee)

Pflegecreme: angel's garden Rich Smooth Cream als Tagescreme
facedelice Cream als Nachtcreme.

Oder eines dieser beiden Produkte als 24-Stunden Crème.

Augenpflege: Serum Hyaluron hoch³, angel's garden Rich Smooth Cream und facedelice Cream eignen sich auch für die Augenpflege.

Oder für Augen und die Umgebung des Mundes (Strategie zur Linderung von Plisseefältchen):
Vicare Vitaminbalsam.

Ergänzende Empfehlungen

- 1 -2 x wöchentlich eine duo 2-Phasen Hydro Ampulle bzw. hin und wieder kurmäßig für 1 Woche anwenden. Auch auf Mund und Dekolleté auftragen. Die Ampullen sind sehr reichhaltig, d.h. üblicherweise benötigen Sie keine zusätzliche Pflegecreme! Sie sind zudem eine sehr gute Basis für unsere Traumtönung.
- Und/oder 1 – 2 x wöchentlich eine der angegebenen Masken anwenden.
- Unsere TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskapseln, möglichst regelmäßig eingenommen, leisten mit Hyaluronsäure, Q10 und Vitaminen einen wirksamen Beitrag zu einem schönen Hautbild.
- Unbedingt genügend Flüssigkeit (Wasser ohne Kohlensäure, leichte Kräutertees) zu sich nehmen!

Anregungen zur regenerierenden Behandlung reifer, unreiner Haut

Reinigen

sedativa Wasch-Gel

Alternativ, vor allem bei sensibler, gereizter Haut: **angel's garden foam Cleanser**

Peeling

Aloe Vera Honigpeeling

Anwendung: Bitte befeuchten Sie Ihre Hände und nehmen etwas Aloe Vera Honigpeeling, massieren Sie damit sanft das Gesicht, um Hornschüppchen zu lösen. Feuchten Sie ggf. nach. Nehmen Sie dann das Aloe Vera Honigpeeling am besten unter fließendem Wasser (oder mit einer feuchten Kompresse) sorgfältig ab.

Für dünne, extrem empfindliche oder gereizte Haut empfehlen wir Ihnen

unser Aloe Vera Honigpeeling als klärende Gesichtspackung. In dieser Form können Sie es auch öfter anwenden

Anwendung als Gesichtspackung: Dick auf die Haut auftragen, dabei die Augen frei lassen. Ca. 10 – 15 Min. einwirken lassen, danach sorgfältig abnehmen, am besten unter fließendem Wasser.

Maske

Alternative 1: Aloe Vera Regenerierende Belebungsmaske

Belebend, regenerierend, straffend. Sehr mineralstoffreich.

Bei sensibler Haut mischen mit sensitive Aloe Vera Super-Gelee,

Nicht geeignet für sehr sensible Haut, für Asthmatiker, bei entzündlicher Haut, Couperose und Rosazea.

Anwendung: Messerrückendick auftragen, Augenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Ca. 10 - 15 Min. einwirken lassen, dabei sollten Sie Ihre Augen geschlossen halten (die belebenden, erfrischenden ätherischen Öle könnten die Schleimhäute reizen). Gründlich mit lauwarmem Wasser abnehmen, dabei darauf achten, dass keine Waschlösung in das Auge kommt.

Alternative 2: Ananas-Maske (Für sehr sensible Haut weniger geeignet).

Mit mehr als 50 % natürlichem Ananassaft (hohen Vitalstoff- und Fruchtsäuregehalt). Ergänzt mit klärenden Erden, Hyaluronsäure, Regenerationsfaktoren und einer Kombination aus 3 Pflegevitaminen. Für die Anregung des Hautstoffwechsels, Unterstützung des Erneuerungsprozesses der Haut, Steigerung der Feuchtigkeitsbindung.

Anwendung: Dick auftragen, Augenumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Ca. 10 - 15 Min. einwirken lassen, anschließend gründlich mit lauwarmem Wasser abnehmen

Die Maskenbehandlung kann ideal kombiniert werden mit:

- **einer Lippenpackung**
(Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron & Bienenwachs-Balsam)
- **Augenmaske** (sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske) oder **Augenpackung**

Tonisieren

sedativa Kräuter-Tonic (herrlich erfrischend!).

Alternativ, vor allem bei sensibler, gereizter Haut: **angel's garden Smoothing Tonic:**

Anwendung: Ein Wattepad mit Tonic befeuchten, damit über Gesicht, Hals und Decolleté streichen. Befeuchtetes Wattepad ggf. in einem kleinen Glas aufbewahren, wenn Sie später Tropic Express Selbstbräuner auftragen möchten.

Ampulle

Couperose/sensible/gereizte Haut **angel's garden Sensitive Care Ampulle**, ggf. mit wenigen Tropfen Vitamin-Joboba-Öl oder Gently Oil

Alternativ: **time bandit Anti-Aging Ampulle / duò Hydro Ampulle**

Bitte auch auf Lippen sowie Dekolleté auftragen und sanft einklopfen bzw. sanft einmassieren.

Beauty Booster

Reife/trockene/sensible/gereizte/unreine Haut
Couperose-Haut/trockene/sensible Haut

Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron hoch³
sensitive Aloe Vera Couperose-Lipo-Gel

Anwendung: Diese Beauty-Booster dünn anwenden. Aloe Vera Super-Gelee und Serum Hyaluron hoch³ vor allem auch auf den Bereich von Augen, Mund, Lippen, Hals und Dekolleté. Kurz einwirken lassen. Ggf. danach noch etwas Gesichtspflege auftragen.

Gesichtspflege

Falls nach dieser reichhaltigen Behandlung noch ein abschließendes Pflegeprodukt erforderlich ist, so sollte dieses nur hauchdünn aufgetragen werden und leicht sein, z.B.:

Reifere, zu Unreinheiten und großen Poren neigende
entzündete Haut
Reife, sensible, fettreiche Haut

sedativa Slight Gel bzw. Slight Cream
angels garden Smooth Cream Gel
beauty star Cream Tender
*angel's garden Smooth Cream Gel +
*smooth Cream / Rich Smooth Cream
(* = in der Handfläche mischen)

Alle Hauttypen

Augenpflege **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** -

besonders bei sehr sensibler oder gereizter Haut.

oder Pflegecreme mit etwas **Optical/Blue Eyes**.

Mund & Lippen

Bei Plisseefältchen bzw. einer Neigung dazu: **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** im Bereich des Mundes auftragen.

Lippenpflegestift fü

Tropic Express Selbstbräuner

Aloe Vera Traumtönung (Makeup)

Eignet sich ideal auch für sehr sensible Haut und Couperose-Haut. Die aktuell benötigte Portion mit 1 – 2 Tropfen (je nachdem, wie reichhaltig gepflegt das Gesicht schon ist) Öl mischen, dann lässt sich die Traumtönung gleichmäßig auftragen für einen natürlich wirkenden, attraktive Teint.

Für die tägliche Pflege

- Reinigung: sedativa Wasch-Gel oder bei eher sensibler Haut angel's garden Foam Cleanser
Tonisierung: sedativa Kräuter-Tonic oder bei eher sensibler Haut angel's garden Smoothing Tonic
Zusatzpflege: Serum Hyaluron hoch³ (alternativ: Aloe Vera Super-Gelee)
Pflegecreme: sedativa Slight Cream, gemischt (nur die aktuell benötigte Portion mischen!!!) mit etwas Rich Smooth Cream oder duóFacedelice Cream.
Augenpflege: Serum Hyaluron hoch³, angel's garden Rich Smooth Cream und duó Facedelice Cream eignen sich auch für die Augenpflege.
Oder für Augen und die Umgebung des Mundes (Strategie zur Linderung von Plisseefältchen):
Vicare Vitaminbalsam für die Augenumgebung.

Ergänzende Empfehlungen

- 1 – 2 x wöchentlich die Filling-Up Mineral Avocado-Mask, facedelice Ananas-Maske oder angel's garden Cream Mask anwenden.
- Unsere TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskapseln, möglichst regelmäßig eingenommen, leisten mit Hyaluronsäure, Q10 und Vitaminen einen wirksamen Beitrag zu einem schönen Hautbild.
- Unbedingt genügend Flüssigkeit (Wasser ohne Kohlensäure, leichte Kräutertees) zu sich nehmen! Idealerweise mindestens 1,5 Liter/Tag.
- Für eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und etwas Obst Sorge tragen; Nahrungsunverträglichkeiten beachten; auf scharfe Gewürze bzw. Speisen, zuckerhaltige Lebensmittel, Produkte mit Zuckeraustauschstoffen und nach Möglichkeit auch Nikotin und Alkohol verzichten bzw. deren Konsum weitgehend einschränken.

Anregungen zur regenerierenden Behandlung von sehr trockener Haut

Reinigen **angel's garden foam Cleanser!**

Peeling **Aloe Vera Honigpeeling**

Anwendung: Bitte befeuchten Sie Ihre Hände und nehmen etwas Aloe Vera Honigpeeling, massieren Sie damit sanft das Gesicht, um Hornschüppchen zu lösen. Feuchten Sie ggf. nach. Nehmen Sie dann das Aloe Vera Honigpeeling am besten unter fließendem Wasser (oder mit einer feuchten Kompresse) sorgfältig ab.

Für dünne, extrem empfindliche oder gereizte Haut empfehlen wir Ihnen

unser Aloe Vera Honigpeeling als klärende Gesichtspackung. In dieser Form können Sie es auch öfter anwenden

Anwendung als Gesichtspackung: Dick auf die Haut auftragen, dabei die Augen frei lassen. Ca. 10 – 15 Min. einwirken lassen, danach sorgfältig abnehmen, am besten unter fließendem Wasser.

Maske **Alternative 1: angel's garden Cream Mask** (insbesondere bei sensibler, trockener Haut)
Intensive Feuchtigkeitsversorgung mit zart mattierendem Effekt. Reich an Lipiden.

Anwendung: Dick auftragen, Nasenöffnungen und Mund aussparen. Mind. 10 Min. einwirken lassen, mit einem Kosmetiktuch abtupfen. Reste dürfen auf der Haut bleiben. (Kann dünn aufgetragen auch als Nachtcreme angewendet werden).

Alternative 2: beautystar Grace Mask

Intensiver Feuchtigkeitsschub, verbunden mit einem Refill mit Repair- und Pflegefaktoren.

Anwendung: Dick auftragen Nasenöffnungen und Mund aussparen. Mind. 10 Min. einwirken lassen. Anschließend gründlich mit lauwarmem Wasser abnehmen.

Alternative 3: Ananas-Maske (Für sehr sensible Haut weniger geeignet).

Mit mehr als 50 % natürlichem Ananassaft (hohen Vitalstoff- und Fruchtsäuregehalt). Ergänzt mit klärenden Erden, Hyaluronsäure, Regenerationsfaktoren und einer Kombination aus 3 Pflegevitaminen. Für die Anregung des Hautstoffwechsels, Unterstützung des Erneuerungsprozesses der Haut, Steigerung der Feuchtigkeitsbindung.

Anwendung: Dick auftragen, Augen- und Mundumgebung, Nasenöffnungen und Mund aussparen! Ca. 10 - 15 Min. einwirken lassen, anschließend gründlich mit lauwarmem Wasser abnehmen

Die Maskenbehandlung kann ideal kombiniert werden mit:

- **einer Lippenpackung**
(Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron & Bienenwachs-Balsam)
- **Augenmaske** (sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske) oder **Augenpackung**

Tonisieren **angel's garden Smoothing Tonic:**

Anwendung: Ein Wattepad mit Tonic befeuchten, damit über Gesicht, Hals und Décolleté streichen. Befeuchtetes Wattepad ggf. in einem kleinen Glas aufbewahren, wenn Sie später Tropic Express Selbstbräuner auftragen möchten.

Ampulle **duò Hydro Ampulle**

Bitte auch auf Lippen sowie Décolleté auftragen und sanft einklopfen bzw. sanft einmassieren.

Beauty Booster

Serum Hyaluron hoch³: Dünn auftragen, vor allem auch auf den Bereich von Augen, Mund, Lippen, Hals und Décolleté.

Couperose-Haut/trockene/sensible Haut **sensitive Aloe Vera Couperose-Lipo-Gel**

Diese Beauty-Booster dünn anwenden, kurz einwirken lassen. Ggf. danach noch etwas Gesichtspflege auftragen.

Gesichtspflege

Nach einer Behandlung mit einer unserer Ampullen ist, wenn überhaupt, nur eine leichte Abschlusspflege – und nur sehr wenig davon! - erforderlich, z.B. beauty star Cream Tender/ duó Facedelice Cream / angel's garden Smooth Cream / angel's garden Rich Smooth Cream.

Augenpflege **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** -

besonders bei sehr sensibler oder gereizter Haut.

oder Pflegecreme mit etwas **Optical/Blue Eyes**.

Mund & Lippen

Bei Plisseefältchen bzw. einer Neigung dazu: **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** im Bereich des Mundes auftragen.

Lippenpflegestift fù

Tropic Express Selbstbräuner

Aloe Vera Traumtönung (Makeup)

Eignet sich ideal auch für sehr sensible Haut und Couperose-Haut. Die aktuell benötigte Portion mit 1 – 2 Tropfen (je nachdem, wie reichhaltig gepflegt das Gesicht schon ist) Öl mischen, dann lässt sich die Traumtönung gleichmäßig auftragen für einen natürlich wirkenden, attraktive Teint.

Für die tägliche Pflege

Reinigung: angel's garden Foam Cleanser!

Tonisierung: angel's garden Smoothing Tonic!

Zusatzpflege: Serum Hyaluron hoch³

Pflegecreme: angel's garden Rich Smooth Cream oder angel's garden Smooth Cream als Tagescreme
facedelice Cream als Nachtcreme.

Oder eines dieser Produkte als 24-Stunden Crème.

Für jugendliche Haut: angel's garden Skinquard Bodylotion oder beautystar Cream Tender

Augenpflege: Alle angegebenen Pflegecremes eignen sich auch für die Augenpflege.

Alternativ für Augen und die Umgebung des Mundes (Strategie zur Linderung von Plisseefältchen):

Vicare Vitaminbalsam.

Ergänzende Empfehlungen

- 1 -2 x wöchentlich eine duo 2-Phasen Hydro Ampulle bzw. hin und wieder kurmäßig für 1 Woche anwenden. Auch auf Mund und Dekolleté auftragen. Die Ampullen sind sehr reichhaltig, d.h. üblicherweise benötigen Sie keine zusätzliche Pflegecreme! Sie sind zudem eine sehr gute Basis für unsere Traumtönung.
- Und/oder 1 – 2 x wöchentlich eine der angegebenen Masken anwenden.
- Unsere TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskapseln, möglichst regelmäßig eingenommen, leisten mit Hyaluronsäure, Q10 und Vitaminen einen wirksamen Beitrag zu einem schönen Hautbild.
- Unbedingt genügend Flüssigkeit (Wasser ohne Kohlensäure, leichte Kräutertees) zu sich nehmen!

Anregungen zur regenerierenden Behandlung von Couperose-Haut

- Reinigen** **angel's garden foam Cleanser!**
- Peeling** **Aloe Vera Honigpeeling**
Anwendung: Bitte befeuchten Sie Ihre Hände und nehmen etwas Aloe Vera Honigpeeling, massieren Sie damit sanft das Gesicht, um Hornschüppchen zu lösen. Feuchten Sie ggf. nach. Nehmen Sie dann das Aloe Vera Honigpeeling am besten unter fließendem Wasser (oder mit einer feuchten Kompresse) sorgfältig ab.
Für dünne, extrem empfindliche oder gereizte Haut empfehlen wir Ihnen unser Aloe Vera Honigpeeling als klärende Gesichtspackung. In dieser Form können Sie es auch öfter anwenden
Anwendung als Gesichtspackung: Dick auf die Haut auftragen, dabei die Augen frei lassen. Ca. 10 – 15 Min. einwirken lassen, danach sorgfältig abnehmen, am besten unter fließendem Wasser.
- Maske** **sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske**, auch für die Augen.
Konzipiert für eine schnelle Beruhigung nervöser, gereizter Haut und zur Milderung von Couperose. Beruhigend, entspannend, aufbauend. Sehr mild und doch intensiv wirkend: Kann bis an den Lidrand/Wimpertrand aufgetragen werden (d.h. als Augenmaske mit angewendet werden)! Kann dazu beitragen, Augenringe und Schwellungen zu mildern.
Anwendung: Dick auftragen inklusive Augen. Nasenöffnungen und Mund aussparen! Mind. 10 Min. einwirken lassen, mit lauwarmem Wasser abnehmen.
Die Maskenbehandlung kann ideal kombiniert werden mit:
- **einer Lippenpackung**
(Aloe Vera Super-Gelee/Serum Hyaluron & Bienenwachs-Balsam
- **Augenmaske** (sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske) oder **Augenpackung**
- Tonisieren** **angel's garden Smoothing Tonic:**
Anwendung: Ein Wattepad mit Tonic befeuchten, damit über Gesicht, Hals und Decolleté streichen. Befeuchtetes Wattepad ggf. in einem kleinen Glas aufbewahren, wenn Sie später Tropic Express Selbstbräuner auftragen möchten.
- Ampulle** **angel's garden Sensitive Care Ampulle**, ggf. mit wenigen Tropfen Vitamin-Joboba-Öl oder Gently Oil
Bitte auch auf Lippen sowie Dekolleté auftragen und sanft einklopfen bzw. sanft einmassieren.
- Beauty Booster**
sensitive Aloe Vera Couperose-Lipo-Gel! Dünn anwenden, kurz einwirken lassen. Ggf. danach noch etwas Gesichtspflege auftragen.
- Gesichtspflege**
Nach einer Behandlung mit einer unserer Ampullen ist, wenn überhaupt, nur eine leichte Abschlusspflege – und nur sehr wenig davon! - erforderlich, z.B. beauty star Cream Tender/ duó Facedelice Cream / angel's garden Smooth Cream / angel's garden Rich Smooth Cream.
- Augenpflege** **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** - besonders bei sehr sensibler oder gereizter Haut.
oder Pflegecreme mit etwas **Optical/Blue Eyes**.
- Mund & Lippen**
Bei Plisseefältchen bzw. einer Neigung dazu: **Vicare Vitaminbalsam, evtl. gemischt mit einem Hub Serum Hyaluron hoch³** im Bereich des Mundes auftragen.
Lippenpflegestift fù

Tropic Express Selbstbräuner

Aloe Vera Traumtönung (Makeup)

Eignet sich ideal auch für sehr sensible Haut und Couperose-Haut. Die aktuell benötigte Portion mit 1 – 2 Tropfen (je nachdem, wie reichhaltig gepflegt das Gesicht schon ist) Öl mischen, dann lässt sich die Traumtönung gleichmäßig auftragen für einen natürlich wirkenden, attraktive Teint.

Für die tägliche Pflege:

- Reinigung: angel's garden Foam Cleanser!
Tonisierung: angel's garden Smoothing Tonic!
Zusatzpflege: **unbedingt zu empfehlen: sensitive Couperose-Liposomen-Gel, unter/vor der Pflegecreme/Lotion auftragen**
- Pflegecreme: z.B. sensitive Blütentau Creme, beautystar Cream Tender, Facedelice Serum, Vicare Face Fluid, dünn aufgetragen auch Rich Smooth Cream. Als Nachtpflege – wenn das Tagespflege-Produkt zu leicht dafür sein sollte – z.B. Smooth Cream oder Facedelice Cream. Bitte dünn auftragen!
- Augenpflege: Serum Hyaluron hoch³, angel's garden Rich Smooth Cream und Facedelice Cream eignen sich auch für die Augenpflege.
Oder für Augen und die Umgebung des Mundes (Strategie zur Linderung von Plisseefältchen):
Vicare Vitaminbalsam.

Ergänzende Empfehlungen

- 1 -2 x wöchentlich eine angel's garden Sensitive Care Ampulle (evtl. ½ Ampulle morgens, die andere ½ abends); oder hin und wieder kurmäßig für 1 Woche anwenden. Auch auf Augen, Mund und Dekolleté auftragen.
- Und/oder 1 – 2 x wöchentlich die sensitive Aloe Vera Augen- und Gesichtsmaske anwenden.
- Unsere TAKE ME FOR BEAUTY Schönheitskapseln, möglichst regelmäßig eingenommen, leisten mit Hyaluronsäure, Q10 und Vitaminen einen wirksamen Beitrag zu einem schönen Hautbild.
- Unbedingt genügend Flüssigkeit (Wasser ohne Kohlensäure, leichte Kräutertees) zu sich nehmen! Idealerweise mindestens 1,5 Liter/Tag!
- Für eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und etwas Obst Sorge tragen; Nahrungsunverträglichkeiten beachten; auf scharfe Gewürze bzw. Speisen, zuckerhaltige Lebensmittel, Produkte mit Zuckeraustauschstoffen und nach Möglichkeit auch Nikotin und Alkohol verzichten bzw. deren Konsum weitgehend einschränken. Auf einen moderaten Kaffeekonsum achten.
- Unbedingt darauf achten, dass der Hautstoffwechsel keine Beeinträchtigung erfährt z.B. durch okklusiv wirkende Kosmetikprodukte oder indem man die Haut „zuleistert“. Es entsteht sonst ein Wärmestau, der die Couperose fördert.
- Sonnenbäder und Saunabesuche – vor allem heiße Saunen – können die Couperose intensivieren.

Sie können Ihre Schönheitsbehandlung wunderbar zu einem Wellness-Tag erweitern, indem Sie sich begleitend eine Kanne passenden Kräutertee (Reformhaus, Apotheke, Bio-Markt) vorbereiten, beispielsweise Detox-Tee, Basen-Tee, Frauen-Tee oder eine spezielle Kräutertee-Mischung für die Haut.

Bereiten Sie sich leicht verdauliche, frische Mahlzeiten mit hohem Gemüseanteil zu: es gibt so viele leckere, einfache Rezepte dafür. Idealerweise ergänzen Sie diese Mahlzeiten mit frisch und kalt gepresstem Leinöl und Hanföl, Kokosöl, etwas Butter; essen Sie etwas frisches Obst. Mit einem Smoothie können Sie diese Verpflegung vitalstoffreich abrunden. Oder legen Sie einen Basen-Fastentag ein.

Beziehen Sie ein paar Atem- und Entspannungsübungen sowie Gymnastik schon morgens vor dem Frühstück in Ihren Wellnessstag mit ein. Machen Sie nach dem Frühstück oder nachmittags einen ausgedehnten Spaziergang im Wald.

Wenn Sie zu den Glücklichen mit eigener Sauna zählen, können Sie ein oder zwei Saunagänge sehr gut einbeziehen in Ihren Wellnessstag. Nach einem Saunagang ist es ideal, eine Maske aufzutragen und diese 20 Min. oder länger einwirken zu lassen, während sie auf der Liege entspannen. Die Ampulle oder die Gesichtspflege sollten Sie nach dem letzten Saunagang auftragen, dann ist die Haut besonders aufnahmebereit, die Wirkstoffe werden nicht mehr abgewaschen.

Vor allem aber: nehmen Sie sich Zeit für sich, für Ihre Bedürfnisse und genießen Sie diese Zeit.